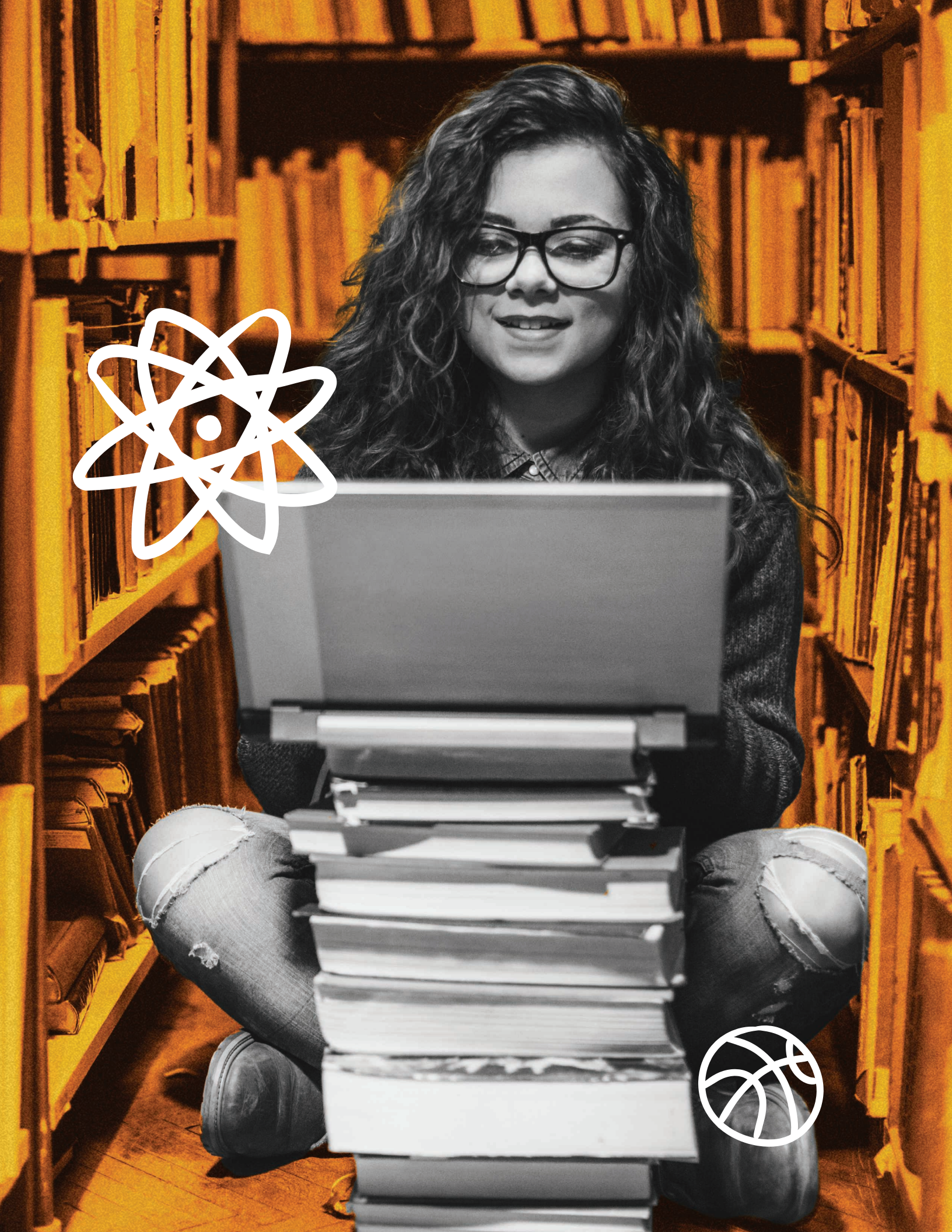
Tu camino a la universidad



UNA GUÍA PARA LOS ESTUDIANTES DE SECUNDARIA DE IOWA Y SUS FAMILIAS



¿POR QUÉ IR A LA UNIVERSIDAD?

SEGURIDAD LABORAL Las personas con estudios universitarios tienen más probabilidades de encontrar trabajo. Por ejemplo, la tasa de desempleo de las personas con un diploma de secundaria es del 4.8 %, frente a solo el 2 % de las que tienen un título de grado. Esta diferencia es aún mayor en tiempos de dificultades económicas. La educación universitaria es aún más importante cuando la economía se ralentiza. Por ejemplo, durante el punto álgido de la pandemia de COVID-19, las personas que solo tenían un diploma de secundaria tenían una tasa de desempleo del 21. 2 %, mientras que las que tenían un título de grado o más tenían una tasa de desempleo del 8.4 %.

INGRESOS MÁS ALTOS Por cada $1.00 que gana alguien con un diploma de secundaria, una persona con un título de asociado gana $1.17 y una persona con un título de grado gana $1.65. Durante toda la vida, un individuo con un título de grado gana $400,000 más que alguien con un diploma de secundaria.

HABILIDADES FUNDAMENTALES Cuando se les pregunta sobre los atributos que se necesitan en la mano de obra actual, los empleadores enumeran las "competencias sociales" que aprendes y refinas en la universidad como algunas de las más importantes. Estas habilidades incluyen el profesionalismo, la comunicación, la colaboración y la resolución de problemas. La mayoría de los empleadores califican las competencias sociales por sobre las materias académicas tradicionales, como la matemática, la ciencia, la lectura y la escritura.

CALIDAD DE VIDA Los beneficios de la universidad van más allá de los empleos y el dinero. Los habitantes de Iowa con títulos universitarios tienen más probabilidades de tener aficiones significativas, participar en actividades recreativas y seguir aprendiendo. También es más probable que gocen de buena salud y menos probable que adopten hábitos poco saludables.

CONTRIBUCIÓN A LA COMUNIDAD Los ciudadanos de Iowa con títulos de grado tienen más probabilidades de trabajar como voluntarios en sus comunidades y donar dinero a la caridad que las personas con diplomas de la escuela secundaria. También es más probable que voten en las elecciones locales, estatales y nacionales.

¿QUÉ SIGNIFICA LA UNIVERSIDAD?

PODRÍA INCLUIR MÁS DE LO QUE CREES...

La universidad es cualquier tipo de educación posterior a la escuela secundaria, a veces denominada educación postsecundaria. Puede ser un título, un certificado, un diploma, un aprendizaje o alguna otra credencial. Puedes asistir a una facultad, universidad o escuela de oficios, o inscribirte en un entrenamiento en el trabajo. Podrás ir a clase a tiempo completo, a medio tiempo, en persona o por internet. Cualquiera de estos caminos te ayudarán a posicionarte para la carrera y la vida que desees.



Contenido



COPIAS ADICIONALES

Pide este y otros recursos gratuitos de ayuda universitaria de Iowa en línea en **IowaCollegeAid.gov/FreePubs**.

9° Y 10° GRADOS

3 PREPÁRATE
- 3 Cursos recomendados para la escuela secundaria
- 4 Gana créditos en la escuela secundaria
- 5 Currículum de actividades y trabajos
- 6 Tipos de formación y títulos
- 8 Tipos de universidades
- 10 Investiga tu universidad ideal
- 12 Recopile información para su decisión universitaria

15 FINANZAS
- 15 Ahorra para la universidad
- 15 Empieza a buscar becas
- 15 Pensando en una decisión

16 CHECKLISTS
- 16 Lista de control para el 9° grado
- 17 Lista de control para el 10° grado

11° Y 12° GRADOS

18 PREPÁRATE
- 19 Planifica tu carrera
- 20 Tipos de formación y títulos
- 22 Tipos de universidades
- 23 Elige una especialidad
- 24 Elige una universidad

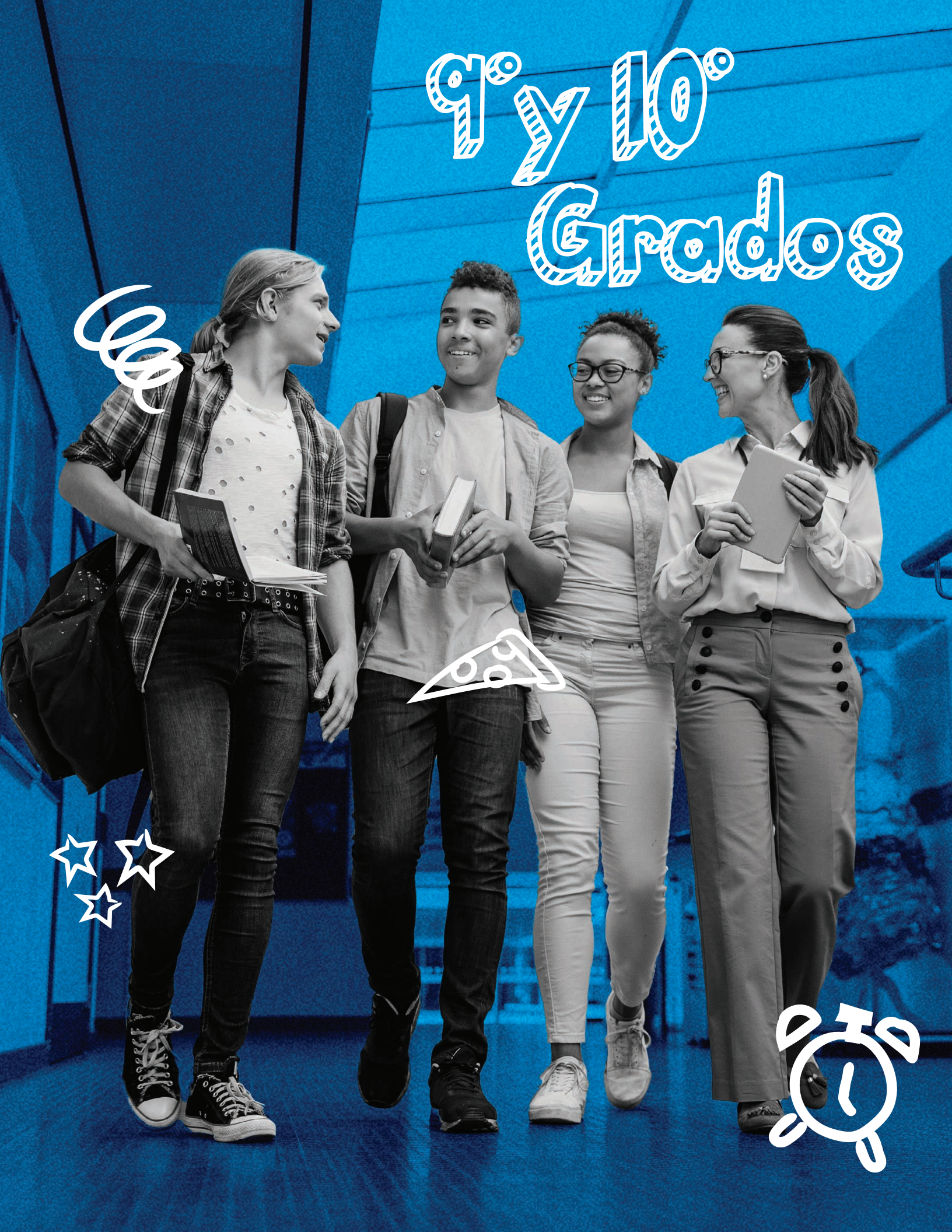
25 SOLICITA
- 25 Lo básico
- 26 ¿A cuántos lugares postularse?
- 26 Errores comunes a evitar
- 27 Haz el ACT/SAT
- 27 Ensayos de solicitud
- 28 Cartas de recomendación
- 29 Lista de verificación de la solicitud

30 FINANZAS
- 30 Tipos de ayuda financiera
- 31 Antes de la FAFSA
- 32 Presentación de la FAFSA
- 32 Iowa Financial Aid Application
- 33 Después de la FAFSA
- 34 Becas y subsidios estatales
- 36 Trabajo y estudio
- 37 Préstamos para estudiantes
- 40 Tipos de gastos universitarios
- 41 Maneras de pagar menos
- 41 Lista de verificación de la ayuda

42 DECIDE
- 42 Revisa la tarjeta de puntuación
- 42 ¿Está usted cerca de elegir?
- 44 Entiende tu ayuda financiera
- 46 Confirma tu elección
- 47 Lista de verificación de decisión de la universidad

48 VISITA
- 48 Lo que es diferente en la universidad
- 49 Arreglos para vivir y estudiar
- 50 Conoce a tu asesor
- 51 Recursos en el campus
- 51 Recursos inclusivos
- 52 Involúcrate
- 52 Estudiantes de transferencia
- 53 Lista de verificación de la transición de verano

9° y 10° Grados



PREPÁRATE

CURSOS DE SECUNDARIA RECOMENDADOS

INGLÉS, ARTES DEL LENGUAJE: 4 AÑOS La universidad requiere interpretación, comprensión y comunicación, tanto verbal como escrita. Prepárate con cursos de lectura, composición, literatura y conversación.

MATEMÁTICAS: 3 AÑOS Se recomiendan dos años de Álgebra y un año de Geometría, pero algunas especializaciones de cuatro años podrían exigir Trigonometría, Cálculo y/o Estadística.

CIENCIAS: 3 AÑOS Biología, química y física son lo básico. Física o ciencias del medioambiente también pueden servir. Algunas universidades pueden exigir experiencia de laboratorio.

ESTUDIOS SOCIALES, GEOGRAFÍA, CIENCIAS SOCIALES: 3 AÑOS Las clases de estudios sociales, historia universal e historia de los EE. UU. te ayudan a entender el mundo. La economía, geografía, gobierno, sociología, psicología o antropología también pueden contar.

LENGUAJE DEL MUNDO: 2–4 AÑOS Los requisitos de admisión varían entre las universidades y las especialidades. Muchas universidades exigen al menos dos años.

CURSOS OPTATIVOS Estas clases no obligatorias te dan la oportunidad de explorar tus intereses. Tomar clases exigentes te ayudará a sobresalir en el proceso de solicitud de ingreso a la universidad.



LISTAS DE VERIFICACIÓN ANUALES

Tus listas de tareas pendientes para cada año de secundaria comienzan en la **página 54**.

OBTÉN CRÉDITOS EN LA SECUNDARIA

Estos programas suelen ser gratuitos (con algunas excepciones). Habla con el consejero escolar o con el coordinador de cursos avanzados de nivelación para obtener más información:

CURSOS AVANZADOS DE NIVELACIÓN Cursos de nivel universitario que se ofrecen en la secundaria. Muchas universidades conceden créditos, colocación acelerada o ambos a los estudiantes que toman exámenes de cursos avanzados de nivelación (Advanced Placement, AP) y obtienen un puntaje suficiente. Las personas que reúnen los requisitos pueden solicitar la exención de tasas para los exámenes. La academia en línea de AP (Iowa Online AP Academy) ofrece cursos de AP a estudiantes que van a secundarias que no ofrecen cursos en el centro.

CRÉDITO DUAL Los programas de matrícula dual requieren que el estudiante asista a la universidad, ya sea en línea o en el campus, obteniendo créditos tanto para la universidad como para los requisitos de graduación de la escuela secundaria. Muchas universidades participantes tienen programas diseñados específicamente para servir como clases de matrícula dual, y algunos programas ofrecen cursos impartidos por profesores universitarios en las aulas de las escuelas secundarias. Verifica con las universidades que te interesen para asegurarte de que se transfieran los créditos.

MATRÍCULA CONCURRENTE Los cursos de matrícula concurrente pueden realizarse en tu escuela secundaria y normalmente los imparte un profesor de la escuela secundaria, pero obtienes créditos universitarios por ellos. Las escuelas secundarias deben colaborar con una universidad para tener un programa de matrícula simultánea. Éstos están disponibles sin costo de matrícula para el estudiante.

ACADEMIAS PROFESIONALES/EDUCACIÓN TÉCNICA Las universidades comunitarias ofrecen programas conjuntos en campos técnicos específicos y es posible que puedas obtener una certificación mientras estás en la escuela secundaria. Puedes tomar clases en tu escuela secundaria o en otro lugar.



CURRÍCULUM DE ACTIVIDADES Y EMPLEOS

Es importante que empieces a hacer un seguimiento de tus actividades, logros, servicios comunitarios y empleos en la escuela secundaria. Muchas solicitudes pedirán esta información, y si empiezas a registrarla pronto será más fácil consultarla cuando la necesites el último año. Deberás hacer un seguimiento de todo, desde tus actividades extraescolares (clubes, deportes, voluntariado, etc.) hasta tu empleo. También debes registrar los logros que consigas mientras participas en estas oportunidades. Las universidades también tienen en cuenta las responsabilidades vitales en sus solicitudes. Si a menudo cuidas de tus hermanos, aportas ingresos parciales para cubrir las necesidades de tu familia o asumes responsabilidades domésticas, asegúrate de registrarlas también.

Información de contacto	
Nombre completo (Nombres de pila y apellidos)	
Dirección	
Número de teléfono	
Dirección de correo electrónico (no la de tu escuela)	
Número de Seguro Social	
Número de identificación estatal y fecha de emisión	
Fecha de nacimiento	

Información escolar	
Nombre de la escuela actual	
Dirección y número de teléfono	
Fecha prevista de graduación	

Historial laboral previo			
Nombre de la organización	Fechas de trabajo	Dirección de la organización	Teléfono de la organización

Referencias (personas que te conocen desde hace al menos un año y no son familiares)			
Nombre	Número de teléfono	Organización para la que trabajan	Cargo

Actividades extraescolares (clubes, organizaciones, deportes)				
Nombre del club/equipo/ actividad	Enumera tu función/cargo cada año			
	Estudiante de primer año	10.° año de secundaria	11.° grado de secundaria	12.° año de secundaria

Servicio a la comunidad			
Nombre de la organización	Descripción del servicio	Horas de servicio	Fecha(s) de servicio

TIPOS DE CAPACITACIÓN Y TÍTULOS

PASANTÍAS

Las pasantías registradas en Iowa proporcionan el aprendizaje requerido en el oficio e instrucción relacionada. La mayoría de los empleadores cubren la matrícula de las clases y tú ganas un salario mientras aprendes. Cuando te presentas para un puesto de trabajo, te presentas ante la empresa o negocio que patrocina la pasantía. Encuentra más información en EarnAndLearnIowa.gov. Ejemplos de carreras:

- Atención a la salud
- Fabricación avanzada
- Tecnología de la información
- Sector de la construcción
- Elaboración de alimentos y bebidas

CERTIFICADOS Y DIPLOMAS

Los programas de certificados y diplomas se centran en habilidades particulares para profesiones específicas. Los certificados generalmente se pueden completar en un año o menos y los diplomas en dos años o menos en una universidad comunitaria, escuelas profesionales/técnicas/de negocios o en algunas universidades de cuatro años. Ejemplos de carreras:

- Paralegal
- Cosmetología
- Soldador
- Chef
- Asistente de enfermería certificada
- Técnico radiológico

TÍTULOS DE ASOCIADO

Los títulos de asociado usualmente se pueden obtener en dos años (a veces menos) en las universidades comunitarias, en algunas escuelas profesionales/técnicas/de negocios o en algunas universidades de cuatro años. Algunos títulos de asociado se pueden utilizar para un título de grado en una universidad o facultad de cuatro años. Ejemplos de carreras:

- Higienista dental
- Asistente administrativo
- Enfermero registrado
- Técnico veterinario
- Mecánico de automóviles





TÍTULOS DE GRADO

Un título de grado típicamente toma cuatro años en cualquier universidad o facultad de cuatro años. Ejemplos de carreras:

- Profesor
- Ingeniero
- Contador
- Dietista
- Trabajador social

TITULACIONES AVANZADAS Y PROFESIONALES

Después de obtener un título de grado, puedes elegir obtener un grado avanzado como una maestría, doctorado o título profesional. Un título avanzado puede tomar varios años más, dependiendo del tipo. Ejemplos de carreras:

- Dentista
- Abogado
- Veterinario
- Farmacéutico
- Psicólogo
- Profesor de universidad
- Médico

TIPOS DE UNIVERSIDADES

Cuando pienses en tu futura educación, es importante que recuerdes que la universidad puede significar muchas cosas y que en este folleto se utiliza para describir cualquier educación o formación posterior a la escuela secundaria. En Iowa, hay cinco tipos de universidades que puedes considerar para obtener un título, diploma, certificado o algún otro tipo de credencial.

UNIVERSIDADES PÚBLICAS

- Iowa tiene tres: University of Iowa, Iowa State University y la University of Northern Iowa.
- También llamadas universidades Regent
- Títulos de grado y avanzados
- Financiadas por el estado
- Suelen tener matrículas y tasas más bajas que las instituciones privadas

UNIVERSIDADES COMUNITARIAS

- Iowa tiene 15 distritos de universidades comunitarias
- Títulos de asociado, diplomas, certificados vocacionales, transferencias a instituciones de cuatro años
- Admisión abierta, el único requisito es secundaria o diploma equivalente
- Financiadas por el estado
- Matrícula y tarifas menores a las de las universidades privadas o las universidades públicas

UNIVERSIDADES PRIVADAS SIN ÁNIMO DE LUCRO

- Con frecuencia más pequeñas, con una relación estudiantes/docentes menor
- Títulos de grado y a veces avanzados
- Matrícula y tarifas más altas que las de las universidades comunitarias o las universidades públicas, pero a menudo compensadas por subsidios y becas de donaciones, además de la ayuda federal y estatal para los estudiantes
- No hay ayudas estatales directas para los colegios/universidades





UNIVERSIDADES PRIVADAS CON ÁNIMO DE LUCRO

- También se llaman privadas
- Son privadas y funcionan para generar ganancias
- Con frecuencia ofrecen programas técnicos y preprofesionales
- También podrían ofrecer títulos de asociado, títulos de grado y maestrías

ESCUELAS TÉCNICAS Y DE FORMACIÓN PROFESIONAL

- Pueden ser públicas o privadas
- Muchas son con fines de lucro
- Preparación para una ocupación u oficio específico

¿INVESTIGA TU UNIVERSIDAD IDEAL?

La adecuación a la universidad y el ajuste a la universidad son conceptos que pueden ayudarte a limitar tus opciones universitarias. La adecuación a la universidad se refiere a los números: nota media y puntuación en los exámenes. La adecuación a la universidad se refiere a lo bien que una universidad complementa tu personalidad y tus preferencias. Puesto que estás empezando a pensar en este proceso pronto, revisa esta lista cada año para asegurarte de que te estás centrando en las mejores universidades para ti.

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES?

Cuando explores las universidades, recuerda que hay una universidad para cada persona. Encontrar una que se adapte a tus necesidades y en la que encajes con sus promedios te ayudará a garantizar tu éxito y felicidad.

MI COMPATIBILIDAD CON LA UNIVERSIDAD

Una gran coincidencia universitaria significa que tu GPA y tus resultados en los exámenes son similares a las medias del alumnado. Alcanzar o superar los promedios de una universidad no garantiza la aceptación. Sin embargo, es un buen indicio de tu éxito en su programa si te aceptan.

		Sí	No
GPA	¿Es tu GPA comparable a la media de la universidad?		
Notas de los exámenes	¿Tus notas en los exámenes de acceso son comparables a la media de la universidad?		

MI COMPATIBILIDAD CON LA UNIVERSIDAD

Ahora pregúntate si la universidad se ajusta a tus necesidades.

		Sí	No
Ubicación	¿A qué distancia de casa está la universidad? ¿Quiero estar tan cerca o tan lejos?		
Tiempo	¿Qué tiempo hace? ¿Quiero ir a un sitio tan cálido o tan frío?		
Tamaño de la universidad	¿Qué tamaño tiene la universidad y cuál es el tamaño medio de las clases? ¿Se adapta a mi estilo de aprendizaje?		
Especialidades/ programas	¿Ofrece la universidad una especialidad que me interese estudiar?		
Costo	¿Se ajusta a mi presupuesto el costo de los estudios (matrícula, alojamiento, manutención, tasas, etc.)?		
Ayudas económicas	¿Ofrece la universidad la ayuda económica que necesito para estudiar?		

VALORA TUS UNIVERSIDADES

Haz una lista de tus universidades y cómo se clasifican en cuanto a compatibilidad y adecuación contando cuántas respuestas "sí" tiene cada una en la página anterior. Las que tienen un alto índice de compatibilidad y adecuación son probablemente las universidades en las que tendrás más éxito.

Nombre de la universidad	Tasa de compatibilidad	Tasa de adecuación



REÚNE INFORMACIÓN PARA DECIDIRTE POR UNA UNIVERSIDAD

VISITA EL CAMPUS

Aunque creas estar familiarizado con la universidad, ahora estás mirando con una perspectiva diferente al comenzar tu proceso de decisión universitaria. Aunque puede que sea demasiado pronto para programar una visita en persona, la mayoría de las universidades ofrecen visitas virtuales en sus sitios web y algunas tienen días especiales designados para que los estudiantes las visiten, ya sea virtualmente o en persona.

HABLA CON ESTUDIANTES

Habla con amigos y familiares que hayan asistido a una universidad en la que estés pensando y pregúntales sobre sus experiencias. También puedes ponerte en contacto con una universidad que tengas en mente y algunas te darán información de contacto de un "compañero" estudiante actual que pueda responder a tus preguntas. También pueden ponerte en contacto con un profesor u otro experto de la universidad que pueda ayudarte a responder a tus preguntas.



PREGUNTAS QUE DEBES HACER DURANTE TU VISITA

QUÉ PREGUNTAR A UN ESTUDIANTE

¿Cuáles son las mejores razones para ir a esta universidad? _____

¿Cómo es pasar de la escuela secundaria a la universidad? _____

¿Qué haces en tu tiempo libre y los fines de semana? _____

¿Qué te gusta de esta universidad? _____

¿Qué te gustaría cambiar de esta universidad? _____

¿Por qué elegiste esta universidad? _____

¿Cómo es vivir aquí? _____

¿Qué hace la universidad para promover la participación de los estudiantes en grupos del campus, actividades extracurriculares o voluntariado? _____

QUÉ PREGUNTAR A UN PROFESOR

¿Cuáles son las mejores razones para ir a esta universidad? ¿Puede un estudiante ser tutelado por profesores, estudiantes de postgrado o estudiantes de cursos superiores? _____

¿Cómo ayuda la universidad a que los estudiantes tengan acceso a los profesores fuera de clase? _____

¿Cuántos estudiantes realizan investigaciones u otro tipo de proyectos que duran un semestre o más? _____

QUÉ PREGUNTAR AL PERSONAL DE LA UNIVERSIDAD

¿Cuál es el costo total para los estudiantes de asistir a esta universidad? ¿Ha aumentado este costo? _____

_____

¿Cuánto suelen acabar debiendo sus estudiantes cuando se gradúan? _____

_____

Preguntas adicionales:

_____

_____

_____

REGISTRO DE VISITAS AL CAMPUS

Utiliza esta útil tabla para anotar tus visitas a las universidades, ya sean en persona o virtuales, para no olvidarlas. Anotar estos recuerdos puede ayudarte más adelante a recordar por qué te gustó una universidad en concreto y ayudarte con posibles ensayos y entrevistas de admisión.

¿Qué universidad visitaste? _____

¿Qué es lo que más te gustó? _____

¿Qué cambiarías? _____

¿Qué has aprendido? _____

¿Cómo clasificarías esta universidad del 1 (bajo) al 10 (alto)?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Otras cosas que quieras recordar: _____

FINANZAS

AHORRA PARA LA UNIVERSIDAD

Una cuenta College Savings Iowa 529, patrocinada por el estado, es una forma excelente de ahorrar para la universidad que también proporciona ventajas fiscales. Un estudiante mayor de 18 años, la familia de un estudiante o incluso personas ajenas a la familia pueden abrir estas cuentas, a partir de $25, independientemente de lo que ganen o de dónde vivan. Conoce más en CollegeSavingsIowa.com.

EMPIEZA A BUSCAR BECAS

Aunque te parezca que la universidad está muy lejos, es una buena idea que empieces a informarte sobre las muchas oportunidades de becas para las que puedes empezar a prepararte ahora.

Además del gobierno y las universidades, existen becas de empresas, fundaciones, organizaciones religiosas, grupos comunitarios y organizaciones fraternales. Algunas de estas becas pueden tener requisitos académicos, de actividades extraescolares o de servicio a la comunidad. Pensar ahora en cumplir esos requisitos aumentará tus posibilidades de conseguir becas y te hará estar más preparado para la universidad. Dedicar unas horas de esfuerzo ahora puede hacerte ganar miles de dólares en el futuro.

Sin embargo, cuando busques becas ...

NUNCA PAGUES POR UNA BÚSQUEDA DE BECAS Utiliza sitios web gratuitos como Big Future (BigFuture.CollegeBoard.org), College Greenlight (CollegeGreenlight.com) y Fastweb (Fastweb.com). La Red de Acceso a la Universidad de Iowa (ICAN) también mantiene una base de datos de becas para estudiantes de Iowa en ICanSucceed.org/Scholarships.

CUIDADO CON LAS ESTAFAS Entre las señales de alarma están las promesas de dinero "garantizado" o la petición de dinero por adelantado para "retener" tu beca.

PRESTA ATENCIÓN A LAS FECHAS LÍMITE Estas variarán bastante. Algunas solicitudes deben presentarse un año o más antes de la fecha en que piensas ir a la universidad. Otras pueden vencerse unos meses antes. Haz una lista de los plazos habituales de las becas para asegurarte de que no se te pasen cuando estés en el penúltimo o último año de carrera.

PENSAR EN UNA DECISIÓN

Aunque te falten dos o tres años para ir a la universidad, los próximos años van a pasar volando. Por eso es importante que empieces a pensar qué quieres hacer después de la escuela secundaria y cuáles son tus objetivos educativos y profesionales. Hacer esto te ayudará a tomar una mejor decisión sobre dónde ir a la universidad y el tipo de universidad que mejor se adapta a ti y a tus objetivos. Empieza a pensar en posibles carreras, sus requisitos educativos y qué universidades pueden proporcionarte esa educación o formación.

LISTA DE CONTROL DEL NOVENO CURSO

- ○ **REÚNETE CON TU ORIENTADOR ESCOLAR** Habla sobre la planificación de tu educación después de la escuela secundaria. Pregunta si tu escuela tiene personal adicional que pueda ayudarte: instructores de acceso a la universidad, compañeros mentores, etc. También pregunta sobre las encuestas de interés profesional.

- ○ **REVISA TU PLAN CUATRIENAL** Reúnete con tu orientador escolar para asegurarte de que tu plan cuatrienal sigue cumpliendo los requisitos de graduación y se ajusta a tus objetivos universitarios y profesionales.

- ○ **CONECTA CON TU ORIENTADOR UNIVERSITARIO VIRTUAL** Recibirás asistencia individual y personalizada por mensaje de texto para ayudarte en el proceso de acceso a la universidad. Regístrate en IowaCollegeAid.gov/VirtualCoach**.**

- ○ **PLANIFICA TU HORARIO DE CLASES** Toma clases que cumplan los requisitos de admisión a la universidad, y piensa en cómo repartirlas a lo largo de cuatro años. Usa tus cursos optativos para probar nuevas áreas de interés.

- ○ **PREGUNTA SOBRE LA OBTENCIÓN DE CRÉDITOS UNIVERSITARIOS** Investiga los cursos de Colocación Avanzada (AP), de doble crédito y de carrera/técnicos. Aunque todavía no puedas cursarlos, pregunta cómo puedes prepararte.

- ○ **MANTÉN TUS NOTAS ALTAS** Concéntrate en el trabajo escolar. Las universidades van a observar tus calificaciones anteriores a los dos últimos años de secundaria.

- ○ **INVOLÚCRATE** Únete a un club, actividad o deporte en tu escuela o en la comunidad. La participación se ve bien en una solicitud universitaria, pero lo más importante es que conocerás gente nueva y explorarás tus intereses.

- ○ **HAZTE VOLUNTARIO** Silver Cord y otros programas escolares similares pueden ponerte en contacto con organizaciones que necesitan voluntarios, o consulta Volunteerlowa.org.

- ○ **CREA UNA CUENTA DE AHORRO PARA LA UNIVERSIDAD** Si ya tienes una cuenta, sigue ampliándola.

- ○ **EMPIEZA A ELABORAR TU CURRÍCULUM** Incluye tus actividades extraescolares, empleo y responsabilidades domésticas. Indica tus funciones, cuánto tiempo participaste y qué aprendiste.



LISTA DE CONTROL DEL DÉCIMO GRADO

- ○ **CONSULTA CON TU ORIENTADOR ESCOLAR** Asegúrate de que vas por buen camino en todos los cursos que quieres y necesitas. Pregunta acerca de los requisitos previos para los cursos avanzados de los últimos dos años de secundaria.

- ○ **REVISA TU PLAN CUATRIENAL** Reúnete con tu orientador escolar para asegurarte de que tu plan de cuatro años sigue cumpliendo tus requisitos de graduación y se ajusta a tus objetivos universitarios y profesionales.

- ○ **PLANIFICA TU HORARIO DE CLASES** Asiste a clases que cumplan los requisitos de admisión a la universidad, y piensa en cómo repartirlas a lo largo de los próximos tres años. Usa tus cursos optativos para probar nuevas áreas de interés.

- ○ **CONECTA CON TU ENTRENADOR UNIVERSITARIO VIRTUAL** Recibirás asistencia individual y personalizada por mensaje de texto para ayudarte a preparar el proceso de acceso a la universidad. Regístrate en IowaCollegeAid.gov/VirtualCoach**.**

- ○ **HAZ EL PSAT EN OCTUBRE** Hacer el PSAT en tu segundo año es una buena práctica para hacer el SAT en tu tercer año, cuando las puntuaciones determinan la elegibilidad para la Beca Nacional al Mérito. Habla con tu consejero escolar o ve a CollegeBoard.org/PSAT.

- ○ **INFÓRMATE SOBRE LA AYUDA ECONÓMICA** Hay muchas opciones para ayudar a pagar la universidad que pueden incluir subvenciones, becas o préstamos estudiantiles. Haz una lista de opciones, incluyendo los requisitos de elegibilidad y los plazos.

- ○ **MANTÉN TUS NOTAS ALTAS** Concéntrate en las tareas escolares. Las universidades van a observar tus calificaciones anteriores a los dos últimos años de secundaria.

- ○ **EXPLORA LAS OPCIONES DE BECAS** Comienza tu búsqueda de becas, hay muchas becas disponibles para los estudiantes más jóvenes. Lleva un registro de las becas que te interesan y anota sus plazos en la hoja de trabajo de Seguimiento de Becas de la página 75.

- ○ **ASISTE A FERIAS UNIVERSITARIAS Y PROFESIONALES** Averigua quién estará allí y decide con qué personas quieres reunirte. Prepara una lista de preguntas listas antes de ir.

- ○ **PROGRAMA VISITAS AL CAMPUS** Programa citas con las oficinas de ayuda económica y de admisiones. Asiste a las clases que te interesen, organiza una comida en una cafetería de estudiantes y, si no es posible realizar una visita real, pregunta por las visitas virtuales.

11° y 12° Grados



PREPÁRATE

PLANIFICA TU CARRERA

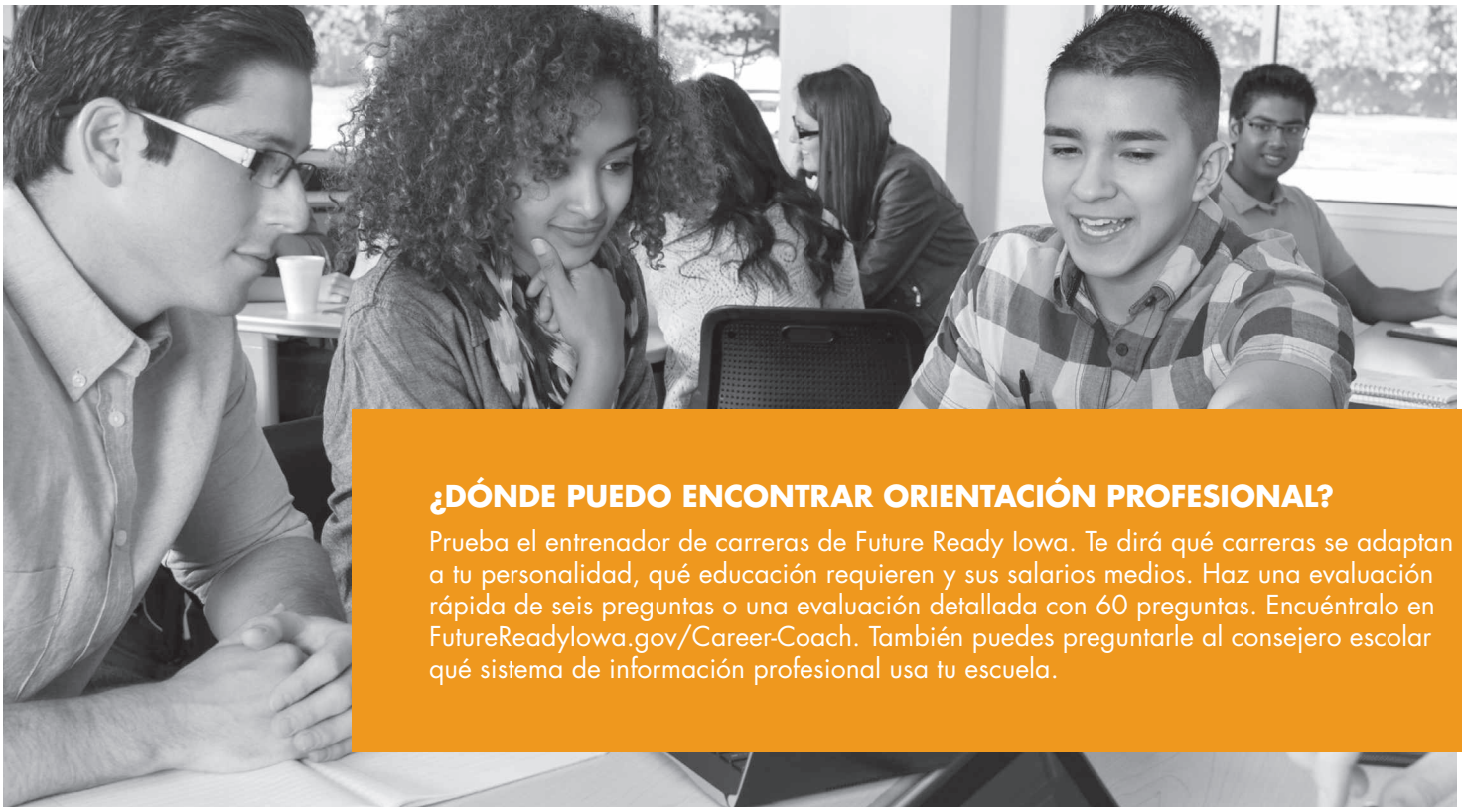
Probablemente hayas escuchado esta pregunta desde que aprendiste a hablar: "¿Qué quieres ser de mayor?". Tal vez hace años que ya sabes la respuesta, pero tal vez aún sigas buscándola. Si la respuesta no te resulta evidente, intenta hacerte otro tipo de pregunta: "¿Qué problema te gustaría resolver?". Esa es la pregunta que ha inspirado a inventores, empresarios y líderes, y puede ayudarte a encontrar tu camino. Otras cosas a tener en cuenta:

TUS INTERESES Y PUNTOS FUERTES ¿En qué eres bueno, y cómo y dónde podrías poner en práctica esos talentos?

LAS RECOMPENSAS QUE QUIERES OBTENER DE TU TRABAJO Podrían incluir ayudar a los demás, contribuir a tu comunidad, ser creativo, resolver problemas, ganar un salario alto o ser reconocido.

PERSPECTIVAS LABORALES ¿Qué posibilidades tienes de encontrar trabajo en este campo? Puedes encontrar información sobre puestos de trabajo en Iowa en IowaWorkforceDevelopment.gov/Occupational-Projections. y BLS.gov/ooh

TU EXPERIENCIA DE PRIMERA MANO Ésta es la mejor forma de averiguar si te gustará una ocupación. Empieza por hablar con personas de las profesiones que te interesan y con tu coordinador de aprendizaje basado en el trabajo o tu intermediario. El aprendizaje por observación, donde sigues a un profesional durante algunas horas o un día, te ayudará a experimentar los tipos de trabajo y tareas requeridas. Las pasantías o los empleos de verano pueden darte aún más conocimientos.



¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR ORIENTACIÓN PROFESIONAL?

Prueba el entrenador de carreras de Future Ready Iowa. Te dirá qué carreras se adaptan a tu personalidad, qué educación requieren y sus salarios medios. Haz una evaluación rápida de seis preguntas o una evaluación detallada con 60 preguntas. Encuéntralo en FutureReadyIowa.gov/Career-Coach. También puedes preguntarle al consejero escolar qué sistema de información profesional usa tu escuela.

TIPOS DE CAPACITACIÓN Y TÍTULOS

PASANTÍAS

Las pasantías registradas en Iowa proporcionan el aprendizaje requerido en el oficio e instrucción relacionada. La mayoría de los empleadores cubren la matrícula de las clases y tú ganas un salario mientras aprendes. Cuando te presentas para un puesto de trabajo, te presentas ante la empresa o negocio que patrocina la pasantía. Encuentra más información en EarnAndLearnIowa.gov. Ejemplos de carreras:

- Atención a la salud
- Fabricación avanzada
- Tecnología de la información
- Sector de la construcción
- Elaboración de alimentos y bebidas

CERTIFICADOS Y DIPLOMAS

Los programas de certificados y diplomas se centran en habilidades particulares para profesiones específicas. Los certificados generalmente se pueden completar en un año o menos y los diplomas en dos años o menos en una universidad comunitaria, escuelas profesionales/técnicas/de negocios o en algunas universidades de cuatro años. Ejemplos de carreras:

- Paralegal
- Cosmetología
- Soldador
- Chef
- Asistente de enfermería certificada
- Técnico radiológico

TÍTULOS DE ASOCIADO

Los títulos de asociado usualmente se pueden obtener en dos años (a veces menos) en las universidades comunitarias, en algunas escuelas profesionales/técnicas/de negocios o en algunas universidades de cuatro años. Algunos títulos de asociado se pueden utilizar para un título de grado en una universidad o facultad de cuatro años. Ejemplos de carreras:

- Higienista dental
- Asistente administrativo
- Enfermero registrado
- Técnico veterinario
- Mecánico de automóviles





TÍTULOS DE GRADO

Un título de grado típicamente toma cuatro años en cualquier universidad o facultad de cuatro años. Ejemplos de carreras:

- Profesor
- Ingeniero
- Contador
- Dietista
- Trabajador social

GRADOS AVANZADOS

Después de obtener un título de grado, puedes elegir obtener un grado avanzado como una maestría, doctorado o título profesional. Un título avanzado puede tomar varios años más, dependiendo del tipo. Ejemplos de carreras:

- Dentista
- Abogado
- Veterinario
- Farmacéutico
- Psicólogo
- Profesor de universidad
- Médico

TIPOS DE UNIVERSIDADES

Cuando pienses en tu futura educación, es importante que recuerdes que la universidad puede significar muchas cosas y que en este folleto se utiliza para describir cualquier educación o formación posterior a la escuela secundaria. En Iowa, hay cinco tipos de universidades que puedes considerar para obtener un título, diploma, certificado, completar un aprendizaje o algún otro tipo de credencial.

UNIVERSIDADES PÚBLICAS

- Iowa tiene tres: University of Iowa, Iowa State University y la University of Northern Iowa.
- También llamadas universidades Regent
- Títulos de grado y avanzados
- Financiadas por el estado
- Suelen tener matrículas y tasas más bajas que las instituciones privadas

UNIVERSIDADES COMUNITARIAS

- Iowa tiene 15 distritos de universidades comunitarias
- Títulos de asociado, diplomas, certificados vocacionales, transferencias a instituciones de cuatro años
- Admisión abierta, el único requisito es secundaria o diploma equivalente
- Financiadas por el estado
- Matrícula y tarifas menores a las de las universidades privadas o las universidades públicas

UNIVERSIDADES PRIVADAS SIN ÁNIMO DE LUCRO

- Con frecuencia más pequeñas, con una relación estudiantes/docentes menor
- Títulos de grado y a veces avanzados
- Matrícula y tarifas más altas que las de las universidades comunitarias o las universidades públicas, pero a menudo compensadas por subsidios y becas de donaciones, además de la ayuda federal y estatal para los estudiantes
- No hay ayudas estatales directas para los colegios/universidades

UNIVERSIDADES PRIVADAS CON ÁNIMO DE LUCRO

- También se llaman privadas
- Son privadas y funcionan para generar ganancias
- Con frecuencia ofrecen programas técnicos y preprofesionales
- También podrían ofrecer títulos de asociado, títulos de grado y maestrías

ESCUELAS TÉCNICAS Y DE FORMACIÓN PROFESIONAL

- Pueden ser públicas o privadas
- Muchas son con fines de lucro
- Preparación para una ocupación u oficio específico

ELIGE UNA ESPECIALIDAD

¿CUÁL ES TU OBJETIVO PROFESIONAL? Piensa en las especialidades que te prepararán para conseguir un trabajo en el campo que quieres.

¿QUÉ CLASES TE GUSTAN? ¿Qué cursos de la secundaria son tus preferidos? Si no hay clases básicas que te interesen, explora otras áreas con los cursos optativos opcionales. ¿Qué temas te gustan? ¿Te gusta trabajar con datos o con ideas? ¿Prefieres experimentar o leer?

¿QUÉ SABES DE ESTA ESPECIALIDAD? Mira los requisitos y las descripciones de los cursos en un catálogo de la universidad. Habla con las personas que están estudiando estas materias o con graduados de la carrera.



¿QUÉ PASA SI NO SÉ MI ESPECIALIDAD?

Está bien. No tienes que tener esa certeza antes de empezar la universidad. Prueba algunas materias que te interesen, pero recuerda incluir cursos de educación general como matemáticas y composición. Tu asesor puede ayudarte a elegir las clases.



ELIGE UNA UNIVERSIDAD

CALIFICAR Y COINCIDIR A medida que compares posibles universidades, querrás considerar los conceptos de "calificar" y "coincidir". Calificar tiene que ver con la información específica como las calificaciones de las pruebas obligatorias y GPA, mientras que coincidir refiere a tu opinión sobre cuán bien se adecuará una universidad a tu personalidad y preferencias. Parte de la información que debes tomar en cuenta:

- Programas académicos y carreras
- Inscripción total/tamaño de las clases
- Ubicación
- Diversidad del cuerpo estudiantil
- Calificación de ACT o SAT requerida
- GPA requerido
- Precio
- Deuda promedio del préstamo estudiantil
- Tasas de graduación
- Tasas de empleo

Puedes registrarte y comparar esta información con la ficha descargable en IowaCollegeAid.gov/MatchAndFit.

UNIVERSIDADES DE MISIÓN ESPECIALIZADA Algunas universidades se crearon para atender a un grupo específico de estudiantes. Entre ellas se incluyen las universidades de un solo sexo y las que atienden a razas/etnias poco representadas. Un ejemplo son las Facultades y Universidades Históricamente para Negros (HBCU). Estas universidades se crearon antes de 1964, cuando la segregación racial y la discriminación aún eran legales, para atender a estudiantes negros que tenían pocas probabilidades de ser admitidos en otro lugar. Otro ejemplo son las Instituciones al Servicio de los Hispanos (HSI), que se definen como universidades en las que al menos una cuarta parte de los estudiantes universitarios se identifican como hispanos.

CONSEJOS PARA LAS VISITAS AL CAMPUS

- Programa citas con las oficinas de admisiones y ayuda financiera.
- Prepara una lista de preguntas de antemano.
- Haz un recorrido, consulta las opciones de alojamiento y explora los alrededores.
- Come en la cafetería del campus y quédate a pasar la noche en el alojamiento del campus, si fuera posible.
- Participa en una clase que te interese.
- Documenta tus sensaciones después de cada visita.
- Si estás considerando universidades que están muy lejos para visitarlas, empieza con recorridos de campus virtuales. Consulta el sitio web de la universidad o entra a sitios web como CampusTours.com.

SOLICITA

PUNTOS BÁSICOS

EMPIEZA PRONTO La mayoría de los estudiantes realizan la mayor parte del trabajo de solicitud durante el otoño de su último año. Las fechas límite para muchas universidades son entre el 1 de enero y el 1 de febrero. Sin embargo, algunas universidades pueden tener fechas límite tan tempranas como el 1 de noviembre. Consulta el sitio web de cada universidad que te interese para conocer los plazos específicos.

SÉ LO QUE QUIEREN LAS UNIVERSIDADES Las universidades enumeran las calificaciones de secundaria en las clases de preparación para la universidad como el criterio más importante. Otros factores incluyen:

- Dificultad de las clases tomadas
- Calificación de ACT/SAT
- Cartas de recomendación
- Actividades extracurriculares
- Ensayos o entrevistas

VERIFICA TU RAI Si vas a solicitar la admisión automática a la Iowa State University, la University of Iowa o la University of Northern Iowa, necesitarás un Índice de Admisiones de las Regent (RAI) de al menos 245. El RAI es una combinación de la calificación de tu examen SAT/ACT, el GPA de secundaria y la cantidad de cursos básicos completados. Puedes encontrar la fórmula y la calculadora en Regents.Iowa.gov/RAI. Los solicitantes que no presenten las tres partes de la fórmula RAI serán evaluados para su admisión de forma individual.

PRESENTA TODO Asegúrate de presentar todos los componentes solicitados con las solicitudes para las universidades. Además del formulario de solicitud real, estas podrían incluir:

- Tarifa de aplicación o exención
- Ensayo
- Cartas de recomendación
- Carpetas de trabajo o videos de audición
- Calificaciones oficiales de ACT y/o SAT
- Escolaridad de la secundaria oficial
- Escolaridades de las universidades oficiales para cursos con créditos dobles
- Resultados del examen de AP

Si tu universidad organiza un evento de presentación de solicitudes, asegúrate de tener contigo estos materiales.



LISTAS DE VERIFICACIÓN DE LA SOLICITUD

Los pasos para postularse a las universidades de dos y cuatro años comienzan en la **página 29**.

¿A CUÁNTOS LUGARES POSTULARSE?

Considera la posibilidad de presentar más de una solicitud de admisión a una universidad: no hay razón para venderse mal, y una universidad que parece cara podría resultar asequible después de recibir ayuda económica. Una buena combinación incluye al menos una de cada una de las siguientes:

UNIVERSIDAD SEGURA Es una universidad en la que confías en que te aceptarán. (En Iowa, las universidades comunitarias son de admisión abierta, lo que significa que aceptan a cualquier estudiante con un diploma de escuela secundaria o equivalente).

UNIVERSIDAD OBJETIVO Sabes que esta universidad es una posibilidad sólida por tu nota media, tus resultados en los exámenes y tu puntuación en la hoja de trabajo de compatibilidad y adecuación.

UNIVERSIDAD REACH Es posible que esta universidad tenga una tasa de admisión extremadamente competitiva, o que tus calificaciones y resultados en los exámenes estén por debajo de lo normal. Unas redacciones o cartas de recomendación sobresalientes podrían hacerte entrar en la lista de "aceptados".



¿QUÉ ES LA APLICACIÓN COMÚN?

La Common App (Aplicación Común) es una aplicación universitaria fácil de usar que te permite solicitar a varias universidades. Una vez completada la solicitud, tú decides dónde enviarla. Todas las universidades estatales y muchas privadas de Iowa aceptan la Common App. El uso de la Common App es gratuito y te ayuda con la exención de tasas de solicitud. La Common App se puede encontrar aquí CommonApp.org

ERRORES COMUNES QUE DEBES EVITAR

HUELLA DIGITAL DESFAVORABLE Más de un tercio de los responsables de admisiones de las universidades miran las cuentas de las redes sociales de los solicitantes, y 1 de cada 10 dice haber rechazado a un solicitante debido a las redes sociales. Algunos estudiantes incluso han visto anulada su admisión por comentarios en las redes sociales. Mantén tus cuentas sin publicaciones negativas. Estas podrían incluir:

- Fotos que muestren conductas inadecuadas o ilegales
- Hablar mal de otras universidades o personas
- Comentarios discriminatorios

SOLICITUDES TARDÍAS O INCOMPLETAS Asegúrate de conocer los plazos y los requisitos de las solicitudes para cada universidad antes de solicitar el ingreso. Algunas universidades pueden pedirte ensayos, entrevistas o cartas de recomendación.

MENTIR No mientas nunca en una solicitud para la universidad. No exageres tus actividades, no exageres tus calificaciones ni tu posición dentro de la promoción ni tampoco plagies un ensayo.

FALTA DE PRESENTACIÓN No asumas que una solicitud de ingreso en línea se envió con éxito. Deberías ver una pantalla de confirmación o recibir un correo electrónico de confirmación. Hacer una captura de pantalla de la confirmación y guardar los correos electrónicos es una buena manera de verificar que has enviado la solicitud si hay algún problema.

HAZ EL ACT/SAT

Muchas universidades de Iowa están aplicando una política de "Test Opcional" o "Test Ciego". Test opcional significa que los resultados de los exámenes ACT, SAT, AccuPlacer y otros exámenes estandarizados que normalmente se han exigido para la admisión a la universidad son ahora opcionales para presentar con tu solicitud.

PRUEBAS OPCIONALES Aunque las notas de las pruebas no son obligatorias, las universidades con pruebas opcionales las tendrán en cuenta en el proceso de admisión si el estudiante decide presentarlas.

UNIVERSIDADES CIEGAS A LOS EXÁMENES Estas universidades no miran ni tienen en cuenta los resultados de los exámenes para la admisión. Sin embargo, algunas universidades con test ciego siguen utilizando las puntuaciones de los exámenes para obtener becas, asignar cursos y asesorar.

COMPRUEBA DOS VECES Cada universidad tiene diferentes requisitos de admisión y ayuda financiera. Para cualquier solicitud que presentes, deberás comprobar si se requiere la puntuación de un examen para la admisión y/o la ayuda económica.

PROPORCIONA MATERIALES ADICIONALES Muchas universidades exigen materiales complementarios para la admisión a la universidad si no se presenta la puntuación del examen. Esto puede incluir la redacción de un ensayo, la presentación de los primeros expedientes académicos y/o la participación en una entrevista con los asesores de admisión.

¡PREGUNTA! Asegúrate de preguntar a tu asesor de admisiones sobre los requisitos de ayuda económica de su universidad para determinar si realizar un examen estandarizado te resultaría útil. Realizar cualquier prueba estandarizada es beneficioso para elegir tus cursos universitarios, ya que las pruebas son un buen indicador de los niveles de curso apropiados.

ENSAYOS DE SOLICITUD

COMIENZA CON LA INVESTIGACIÓN Aprende todo lo que puedas sobre los criterios de esta universidad o beca.

EMPIEZA CON TIEMPO Tómate abundante tiempo para escribir, volver a leer y revisar. Si comienzas a último momento te verás obligado a presentar tu primer borrador.

RESPONDE LO QUE TE PREGUNTAN Asegúrate de dirigirte directamente a la pregunta que se te hace.

NO LO DIGAS, DEMUÉSTRALO Usa ejemplos para respaldar lo que dices. No te limites a decir que te apasiona una causa: incluye detalles sobre el tiempo que te dedicaste a ella.

¡REVISA! Repasa tu trabajo con atención. Léelo en voz alta para obligarte a ir más despacio. Léelo desde el final hasta el principio: así es más fácil detectar errores ortográficos. Usa un corrector ortográfico. Por último, pide a otra persona que lea con ojos nuevos, y dale tiempo suficiente.

CARTAS DE RECOMENDACIÓN

PÍDELAS CON TIEMPO Los profesores, entrenadores y consejeros escolares reciben muchas solicitudes, así que dales mucho tiempo. No esperes a la semana anterior a la fecha límite y ten en consideración sus horarios. No le pidas esto a un profesor en medio del período de exámenes ni se lo pidas a un entrenador durante la preparación para un torneo estatal.

PÍDELAS A ALGUIEN QUE TE CONOZCA Elige a alguien que pueda hablar de tus habilidades y tu experiencia con fundamento y en primera persona. Incluso una carta del gobernador no significará mucho si esa persona solo te ha visto una vez.

BRINDA AYUDA No hagas que quien te escriba la carta lo haga desde cero. Ponle en antecedentes sobre la beca, la universidad o el trabajo. Explica qué cualidades te gustaría resaltar y comparte ejemplos. Tal vez compartas tu currículum de actividades de la página 34.

SÉ ESPECÍFICO Asegúrate de que quien te escriba la carta conozca los detalles, como p. ej. cuándo se debe entregar la carta, cómo debe presentarse y cuáles son los límites de palabras o carillas. No hagas que deba buscar esta información.

AGRADECE Una vez que sepas que se envió la carta, asegúrate de agradecer a quien la haya escrito, ya sea personalmente o mediante una nota escrita. Reconoce el tiempo que quien escribió la carta invirtió en ayudarte a lograr un objetivo importante.



¿QUÉ ES UNA DECISIÓN TEMPRANA?

Algunas universidades ofrecen la admisión de decisión temprana (ED), lo que significa que tienes una fecha límite de solicitud más temprana y se te notificará de tu aceptación antes. Los planes de decisión anticipada son vinculantes: un estudiante que es aceptado como solicitante ED debe asistir a la universidad.

¿QUÉ ES LA ACCIÓN TEMPRANA?

Los planes de acción temprana no son vinculantes. Los estudiantes que reciben una respuesta de acción temprana a su solicitud no tienen que comprometerse con la universidad hasta la fecha normal de respuesta del 1 de mayo.

LISTA DE VERIFICACIÓN DE LA SOLICITUD

UNIVERSIDAD DE DOS AÑOS

◯ **LLENA LA SOLICITUD DE LA UNIVERSIDAD** Elementos que necesitarás:

- Número de Seguro Social
- GPA y posición dentro de la clase
- Nombre y dirección de tu escuela secundaria actual y de las anteriores
- Tarjeta I-94 (si corresponde)
- Calificación de ACT o SAT (si corresponde)
- Información de crédito doble
- Información educativa de los padres

◯ **SOLICITA TU EXPEDIENTE ACADÉMICO DE LA ESCUELA SECUNDARIA** Tendrás que enviar un expediente académico oficial a cada universidad en la que solicites plaza. Puedes solicitar las escolaridades a través de tu escuela secundaria.

◯ **PAGA LA TASA DE SOLICITUD** Es posible que tengas que pagar una tasa de solicitud, aunque algunas universidades eximen del pago si presentas la solicitud por Internet. Si no puedes pagar la tarifa, habla con el consejero de la escuela sobre la posibilidad de solicitar una exención o un aplazamiento de la tarifa. Nota: Las universidades comunitarias de Iowa no cobran tarifas de solicitud.

◯ **PRESENTA LA SOLICITUD** Confirma su recepción. Puede que veas un mensaje en pantalla confirmando que has enviado correctamente tu solicitud, o puede que recibas una confirmación por correo electrónico.

◯ **CASI TERMINADO** La mayoría de las universidades de dos años exigen que realices una prueba de nivel como Aleks o Accuplacer para evaluar tus habilidades en lectura, escritura y matemáticas antes de matricularte.

◯ **¡TERMINADO!** Espera una decisión de admisión.

UNIVERSIDAD O FACULTAD DE CUATRO AÑOS

◯ **LLENA LA SOLICITUD DE LA UNIVERSIDAD** Elementos que necesitarás:

- Número de Seguro Social
- GPA y posición dentro de la clase
- Nombre y dirección de tu escuela secundaria actual y de las anteriores
- Tarjeta I-94 (si corresponde)
- Calificación de ACT o SAT
- Información de crédito doble
- Información educativa de los padres

◯ **SOLICITA TU EXPEDIENTE ACADÉMICO DE LA ESCUELA SECUNDARIA** Tendrás que enviar un expediente académico oficial a cada universidad en la que solicites plaza. Puedes solicitar las escolaridades a través de tu escuela secundaria.

◯ **PAGA LA TARIFA DE SOLICITUD** Es posible que debas pagar una tarifa de solicitud, si bien algunas universidades te darán una exención. Si no puedes pagar la tarifa, habla con el consejero de la escuela sobre la posibilidad de solicitar una exención o un aplazamiento de la tarifa.

◯ **PRESENTA EL MATERIAL ADICIONAL QUE SE TE PIDA** En la página 25 encontrarás ejemplos del material que puede pedirte la universidad además del formulario de solicitud.

◯ **PRESENTA LA SOLICITUD** Confirma su recepción. Puede que veas un mensaje en la pantalla que confirme que la solicitud se envió con éxito o puede que recibas un correo electrónico de confirmación.

◯ **SI SE REQUIERE, PROGRAMA Y ASISTE A TU ENTREVISTA** Ten en cuenta que el entrevistador te preguntará por qué elegiste esta universidad y especialidad. Ten listos los motivos y ejemplos específicos.

◯ **¡TERMINADO!** Espera una decisión de admisión.

FINANZAS

TIPOS DE AYUDA FINANCIERA

La mayoría de los estudiantes universitarios cuentan con varias fuentes de ayuda financiera para pagar su educación. Si bien diferentes tipos de fondos pueden trabajar juntos para formar un paquete de ayuda, debes aprovecharlos en este orden:

1. **DINERO GRATIS** Las subvenciones y becas se conceden en función de la necesidad económica, los logros y/o las capacidades. Son regalos. No tendrás que devolver este dinero. Más información en la página 34.
2. **DINERO GANADO** Podrías calificar para un trabajo que te permita estudiar, o podrías conseguir un trabajo a tiempo parcial por tu cuenta. Ganarás este dinero y no tendrás que devolverlo. Hay más información en la página 36.
3. **PRÉSTAMOS DE DINERO** Los préstamos son dinero que debes devolver con intereses. Empieza con los préstamos federales, que son los que ofrecen mejores tasas de interés y mejores términos. Los préstamos privados deben ser tu última opción. Más información en la página 37.

Para todos estos tipos de ayuda financiera, el primer paso es la Solicitud gratuita para la Ayuda estudiantil federal o FAFSA. Presentando la FAFSA y luego la Solicitud de ayuda financiera de Iowa, solicitas:

- Becas y ayudas del estado de Iowa, como la Beca del Último Dólar
- La Beca Pell y otros subsidios del Departamento de Educación de los EE. UU.
- Subsidios y becas que ofrecen las universidades y facultades
- Trabajos que permiten estudiar
- Préstamos estudiantiles federales

Las instrucciones paso a paso para la presentación comienzan en la página 31.



RECURSOS DE EDUCACIÓN FINANCIERA

Iowa Jump$tart Coalition es una organización sin fines de lucro dedicada a mejorar la educación financiera personal de los ciudadanos de Iowa. Puedes buscar su base de datos de recursos en IowaJumpStart.org.



ANTES DE LA FAFSA

Debes presentar la FAFSA aunque creas que no la vas a necesitar. No cuesta nada, pero tenerla archivada te facilitará mucho las cosas en caso de que cambien tus planes. Con un poco de preparación antes de empezar, puedes terminar la solicitud en tan poco como 30 minutos. Aquí está cómo prepararse:

CREA TU IDENTIFICACIÓN DE LA FSA Necesitarás una identificación de Ayuda Federal para Estudiantes (FSA) para completar la FAFSA. Te servirá como firma electrónica. Tú y tus padres* debn solicitar identificaciones de la FSA por separado utilizando direcciones de correo electrónico distintas. Puedes crear tu identificación de FSA visitando StudentAid.gov/fsa-id en una computadora portátil o de escritorio. No uses una dirección de correo electrónico relacionada con tu escuela secundaria, ya que podrías perder acceso a ella cuando te gradúes. La validación de tu identificación de la FSA tardará entre 3 y 5 días.

REÚNE TUS DOCUMENTOS Reúne los siguientes documentos para ti y tus padres* para presentar una FAFSA:

- Identificación o número de licencia de conducir
- Número de Seguro Social
- Registros de ingresos sin impuestos
- Estados de cuenta bancarios actuales
- Registros de explotación agrícola y comerciales actuales, y otras inversiones y ahorros
- Número de registro de extranjero (si corresponde)

El Intercambio Directo de Datos del IRS te permitirá llenar previamente algunas respuestas transfiriendo datos fiscales directamente desde el sitio web del IRS. La información real puede estar oculta por motivos de seguridad y puede estar marcada como "Transferida del IRS". Nota: En algunas circunstancias especiales, es posible que no puedas utilizar el Intercambio Directo de Datos. Encuentra una lista de estas situaciones en StudentAid.gov.

*Salvo que seas un estudiante independiente. Averigua los criterios en IowaCollegeAid.gov/Independent.

¿QUÉ PASA SI NO TENGO LA INFORMACIÓN DE MIS PADRES?

Si no puedes proporcionar la información de tus padres (por ejemplo, no puedes localizarlos, están encarcelados o te fuiste de casa debido a una situación de maltrato) o si tus padres se niegan a proporcionar su información y ayuda económica, ponte en contacto con la oficina de ayuda económica de tu universidad y pide hablar con alguien sobre tus circunstancias especiales.

PRESENTA LA FAFSA

ENCUENTRA EL FORMULARIO Puedes presentar la FAFSA por internet en FAFSA.gov o solicitar un formulario impreso llamando al 1-800-4-FEDAID o entrando en FAFSA.gov. La FAFSA reunirá información acerca de tus finanzas, las finanzas de tu familia y tus planes universitarios. La FAFSA suele estar disponible el 1 de octubre. Sin embargo, cambios recientes en la FAFSA pueden hacer que esta fecha cambie.

CONSEJOS PARA PRESENTAR LA SOLICITUD

- Escribe tu nombre y dirección **exactamente** como aparece en la declaración de impuestos, incluyendo puntos, la ortografía de la calle, etc.
- Introduce hasta 20 universidades que estés considerando. Tu información será compartida con las universidades, que evaluarán tu elegibilidad para recibir ayuda financiera federal, estatal e institucional.
- Asegúrate de hacer clic en el botón "Doy mi consentimiento" para intercambiar datos con el IRS y calcular un Índice de Ayuda Estudiantil. De lo contrario, tu FAFSA se considerará incompleta.
- Presenta la FAFSA usando tu ID de la FSA para un procesamiento más rápido.
- Imprime la página de confirmación, la cual muestra la fecha exacta y la hora en que se presentó el formulario.
- Confirma con tu consejero escolar que tu FAFSA haya quedado completada y que no falte ninguna información.

FECHAS LÍMITE PARA PRESENTAR LA SOLICITUD Típicamente, querrás presentar la FAFSA lo antes posible después del 1 de octubre para recibir ayuda económica en el siguiente curso académico. Sin embargo, debido a cambios en la FAFSA, esta fecha puede cambiar. Consulta FAFSA.gov o a tu orientador escolar para obtener más información. Cuanto antes presentes tu solicitud, mayores serán tus posibilidades de recibir ayuda.

Las fechas límite para los subsidios y becas financiadas por el estado de Iowa pueden ser a partir del 1 de marzo.

Las universidades tienen sus propios plazos de prioridad que pueden ser mucho más tempranos. Aunque puedes presentar la solicitud después de esa fecha, algunas ayudas son limitadas y puede que no estén disponibles si las presentas fuera de plazo.

SI TUS FINANZAS HAN CAMBIADO ... Dado que utilizarás información fiscal de dos años antes (por ejemplo, la información fiscal de 2022 se utiliza para la FAFSA de 2024-25), es posible que tu situación financiera cambie entretanto. Ponte en contacto con la oficina de ayuda económica de tu universidad para explicar tus nuevas circunstancias si surgen.

¡NUNCA PAGUES POR PRESENTAR LA SOLICITUD! No hay que pagar para completar o presentar la FAFSA. Para obtener ayuda gratuita:

- Programa una cita con un Orientador Universitario Virtual en IowaCollegeAid.gov/VirtualCoach.
- Llama a Iowa College Aid al 877-272-4456.
- Estate atento a los eventos para completar la FAFSA en tu secundaria.
- Pregúntale a tu consejero escolar o a otros miembros del personal de la escuela.
- Contacta a la oficina de ayuda financiera de tu universidad o facultad.

SOLICITUD DE AYUDA FINANCIERA DE IOWA

La FAFSA sirve como la única solicitud para los programas estatales y federales de ayuda financiera más grandes. Sin embargo, algunos programas especializados también requieren que completes la Solicitud de ayuda financiera de Iowa o IFAA. Los residentes de Iowa pueden dirigirse directamente a la IFAA desde la página de confirmación de la FAFSA. Solo tienes que hacer clic en "Iniciar tu solicitud estatal". También puedes acceder a la Solicitud de ayuda financiera de Iowa directamente en IowaCollegeAid.gov/IFAA.

La IFAA comienza con un asistente de elegibilidad. Respondes menos de 10 preguntas. Si no eres elegible para ninguno de los programas de ayuda especializada del estado, habrás terminado. Si cumples con los requisitos de elegibilidad iniciales, verás las instrucciones para seguir el proceso de solicitud. Puedes encontrar más información sobre subvenciones y becas estatales en la página 35 y en IowaCollegeAid.gov/ScholarshipsAndGrants.

DESPUÉS DE LA FAFSA

RESUMEN DE PRESENTACIÓN DE LA FAFSA (FSS) Después de cumplimentar la FAFSA, el Departamento de Educación de EE. UU. recopilará tu Resumen de presentación de la FAFSA (FSS). El FSS se te enviará a ti y a las universidades que hayas indicado en tu FAFSA. Si facilitaste una dirección de correo electrónico, recibirás instrucciones para acceder a una copia en línea de tu FSS; de lo contrario, se te enviará por correo postal. Podrás acceder a tu FSS en unos cinco días si la presentas electrónicamente o en tres semanas si la presentas en papel. Lee atentamente el SFS y sigue las instrucciones, sobre todo si necesitas corregir errores.

ÍNDICE DE AYUDA ESTUDIANTIL (IAS) El SFS contiene una cifra denominada Índice de Ayuda Estudiantil (IAS). Las universidades utilizan tu SAI para determinar si puedes optar a los programas de ayuda económica. Entre los factores que determinan tu IAS se incluyen los ingresos y el patrimonio neto tuyo y de tus padres, así como otros factores económicos y familiares. Tu EFS puede cambiar de un año a otro.

NECESIDAD ECONÓMICA Cada universidad que incluyas en tu FAFSA y que te acepte, reunirá una oferta de ayuda económica basada en tu necesidad económica: el costo de asistencia (COA) en esa universidad menos tu SAI. Mientras que el COA varía según la universidad, tu SAI generalmente permanecerá igual en un año determinado. La oferta de ayuda económica de cada universidad indicará las ayudas federales, estatales e institucionales, incluidos los préstamos estudiantiles, que tienes a tu disposición. Más información sobre las ofertas de ayuda económica en la página 44. Nota: Algunas universidades incluyen en el COA gastos personales como libros, material y viajes, mientras que otras no lo hacen.

PESENTA UNA SOLICITUD CADA AÑO Necesitas presentar una nueva FAFSA todos los años que piensas estar en la universidad. Los cambios que se produzcan de un año a otro en tu situación económica o en la de tu familia se reflejarán en la nueva FAFSA de cada año.

¿QUÉ PASA SI SOY SELECCIONADO PARA LA VERIFICACIÓN? ¡No te asustes! Aproximadamente un tercio de las FAFSA son seleccionadas para este proceso que revisa la exactitud de la solicitud. Debes completar el proceso para recibir ayuda financiera, así que responde la notificación lo antes posible. Ponte en contacto con la oficina de ayuda económica de tu universidad si necesitas ayuda y pide también orientación a tu orientador escolar.



JUICIO PROFESIONAL

Ponte en contacto con la oficina de ayuda económica de la universidad a la que quieres ir si las finanzas actuales de tu familia no se reflejan con exactitud en la FAFSA debido a la pérdida/reducción del empleo, a un divorcio o a una separación, o a otras circunstancias especiales. Las universidades no están obligadas a tener en cuenta las circunstancias especiales, pero las que sí lo hacen disponen de un proceso denominado Juicio Profesional (PJ). Este proceso probablemente requerirá que presentes documentación adicional a la oficina de ayuda económica de tu universidad. La oficina de ayuda financiera puede entonces recalcular tu elegibilidad, lo que posiblemente resulte en un cambio en tu oferta de ayuda financiera.



BECAS Y SUBSIDIOS

¿ES REALMENTE DINERO GRATIS? Sí. Si bien debes cumplir con determinados requisitos para recibir subsidios y becas, no tienes que devolver el dinero. El estado de Iowa concede cada año decenas de millones de dólares en ayudas económicas. Encuentra más información en IowaCollegeAid.gov/ScholarshipsAndGrants.

¿QUIÉN ES ELEGIBLE? La elegibilidad para la ayuda basada en la necesidad la determina tu SAI. Otros programas de ayuda financiera reconocen talentos o logros particulares. Podrías obtener una beca por méritos académicos, deportivos, artísticos o de liderazgo, por ejemplo. Otros se basan en tu campo de estudio o carrera planeada.

¿DE DÓNDE VIENEN? Las subvenciones y becas pueden proceder del gobierno federal o estatal, de tu universidad o de otras fuentes.

¿CÓMO LOS CONSIGO? Presentando la FAFSA y luego la Solicitud de ayuda financiera de Iowa, solicitas todos los subsidios y las becas federales y estatales. Aquí hay un vistazo a algunos de los programas estatales y federales disponibles para los estudiantes de las universidades de Iowa. Puede haber ayuda adicional disponible para ciertos estudiantes, como los miembros de la Guardia Nacional de Iowa o los jóvenes que han sido acogidos.

SI ASISTES A...	PODRÍAS SER ELEGIBLE PARA...
Universidad comunitaria	Beca de Oportunidad de Iowa, Beca de Iowa Future Ready, Beca Kibbie (Beca por escasez de mano de obra calificada de Iowa), Beca de Matrícula Técnica Vocacional de Iowa, Beca Pell, Beca de Oportunidades Educativas Suplementarias
Universidad Regent	Beca de Oportunidad de Iowa, Beca Pell, Beca de Oportunidad Educativa Suplementaria
Facultad o universidad privada	Subsidio de matrícula de Iowa, Beca de Oportunidad de Iowa, Beca Pell, Beca de Oportunidades Educativas Suplementarias

BECAS Y SUBSIDIOS ESTATALES Y FEDERALES

	PROGRAMA	TIPO DE UNIVERSIDAD	SOLICITUD DE INGRESO REQUERIDA*
BECAS Y SUBSIDIOS ESTATALES	**Beca de matrícula de Iowa** Para estudiantes que asisten a colegios y universidades privadas de Iowa	Universidad/facultad privada de Iowa	FAFSA
	Beca Future Ready Iowa Last-Dollar Para estudiantes que cursan estudios para obtener un título de asociado o una credencial para un trabajo de alta demanda	Universidad comunitaria de Iowa, universidad privada elegible	FAFSA
	Beca de matrícula por escasez de mano de obra calificada (Beca Kibbie) Para residentes de Iowa que cursen programas específicos de formación profesional o técnica**.**	Universidad comunitaria de Iowa	FAFSA
	Beca de Asistencia de Educación de la Guardia Nacional de Iowa Para los miembros de la Guardia Nacional de Iowa	Universidad/facultad de Iowa elegible	FAFSA, IFAA
	Beca All Iowa Opportunity Para estudiantes elegibles que se hayan graduado en la escuela secundaria (o hayan obtenido un título equivalente) en los dos últimos años	Universidad/facultad de Iowa elegible	FAFSA, IFAA
	Beca de Matrícula Técnica Vocacional de Iowa Para los residentes de Iowa en carreras o programas de educación técnica	Universidad comunitaria de Iowa	FAFSA
	Beca Future Ready Iowa Para residentes de Iowa inscritos en un programa específico	Universidad elegible	FAFSA, IFAA
	Workforce Grant & Incentive Program Para residentes en Iowa que estén cursando un título de grado en un campo de gran demanda	Universidad Regent Iowa	FAFSA
OTRAS BECAS	**Vale de capacitación y educación** Para estudiantes que estuvieron bajo cuidado tutelar o que fueron adoptados del cuidado tutelar	Universidad elegible	FAFSA, IFAA
BECAS FEDERALES	**Beca Pell** Para estudiantes con suficientes necesidades financieras basándose en la FAFSA	Cualquier participante	FAFSA
	Beca de Oportunidad Educativa Suplementaria Para estudiantes con suficientes necesidades financieras basándose en la FAFSA	Cualquier participante	FAFSA

*FAFSA: Solicitud gratuita para Ayuda estudiantil federal (FAFSA.gov); IFAA: Solicitud de ayuda financiera de Iowa (IowaCollegeAid.gov/IFAA).
**Los plazos de solicitud y las becas máximas corresponden a 2023-24.
***La información no estaba disponible en la fecha de publicación. Visita IowaCollegeAid.gov/ScholarshipsAndGrants para obtener la información más actualizada.

TRABAJO Y ESTUDIO

El programa federal de trabajo y estudio te conecta con un empleo en el campus o en la comunidad. El costo de tu salario es compartido por el gobierno federal y tu empleador. Aunque el trabajo y estudio es parte de tu paquete de ayuda financiera, serás responsable de conseguir un trabajo, basado en las referencias de la oficina de ayuda financiera. Los trabajos del programa de trabajo y estudio están limitados a 20 horas por semana. Aprende más sobre el programa federal de trabajo y estudio en StudentAid.gov/WorkStudy.



¿PUEDO CONSEGUIR UN TRABAJO SI NO CALIFICO PARA TRABAJO-ESTUDIO?

Incluso si el trabajo que te permite estudiar no forma parte de tu paquete de ayuda financiera, tu centro de colocación laboral del campus puede ayudarte. Algunos empleos universitarios seguirán teniendo vacantes después de que se coloquen los estudiantes del programa de trabajo y estudio, y los empleadores de la comunidad a menudo publican las vacantes a través de los centros de empleo del campus. Puedes incluso empezar a buscar antes de llegar al campus; tan solo debes entrar en el sitio web de la institución.



PRÉSTAMOS ESTUDIANTILES

Si pides préstamos estudiantiles, puedes ahorrar dinero siguiendo estos dos consejos:

USA TODAS LAS DEMÁS OPCIONES Ten en cuenta los préstamos solo si los subsidios, las becas y tu trabajo remunerado no cubren tus gastos.

PIDE PRESTADO SOLO LO QUE NECESITAS Asume que el monto del préstamo de tu paquete de ayuda es un límite, no una sugerencia.

SOLICITA PRÉSTAMOS FEDERALES EN PRIMER LUGAR Suelen ser menos costosos y ofrecen más planes de devolución. Además, es más probable que tengas oportunidades de condonación de deuda. Considera los préstamos privados en último lugar.

PAGA MÁS RÁPIDO Y PAGARÁS MENOS INTERESES Si pagas incluso un poco más por mes, reducirás tu período de devolución y pagarás menos intereses.

NO TE SALTEES PAGOS Los pagos omitidos perjudicarán tu crédito. Si te enfrentas a dificultades, comunícate inmediatamente con tu acreedor para preguntar cuáles son las opciones para casos de dificultad.

PRÉSTAMOS FEDERALES PARA ESTUDIANTES

El Departamento de Educación de los EE. UU. ofrece préstamos a bajo interés a los estudiantes elegibles para ayudar a cubrir el costo de la universidad. Debes presentar una FAFSA para calificar y los fondos se aplican directamente en tu cuenta estudiantil. El reembolso no comienza hasta que te gradúas, te das de baja o te matriculas a menos de media jornada. Hay dos tipos:

PRÉSTAMOS DIRECTOS SUBSIDIADOS Estos préstamos son para estudiantes con necesidades financieras No pagarás intereses mientras estés inscrito en la universidad al menos medio tiempo, durante el período de gracia de seis meses ni en los períodos de prórroga.

PRESTAMOS DIRECTOS NO SUBSIDIADOS Tener necesidades financieras no es un requisito para estos préstamos, pero aún así debes presentar una FAFSA para calificar. Serás responsable de los intereses cobrados durante toda la vida del préstamo, incluso mientras estés en la universidad.

PRÉSTAMOS FEDERALES PARA PADRES

QUIÉN ES ELEGIBLE Los préstamos PLUS (originalmente llamados Préstamos de padres para estudiantes de carreras de grado) son préstamos asegurados a nivel federal para padres de estudiantes dependientes de carreras de grado inscritos al menos a medio tiempo. Un padrastro o madrastra casado con el padre o la madre que tenga la custodia también puede calificar. Al igual que los préstamos estudiantiles federales, los préstamos PLUS ofrecen una prórroga conveniente para el prestatario y opciones de indulgencia. Muchos padres utilizan los préstamos PLUS en lugar de los préstamos privados.

CONDICIONES Los prestatarios PLUS están sujetos a comprobaciones de crédito. Si se deniega a tus padres o padrastros, podrías optar a cantidades adicionales del Préstamo Federal Directo No Subvencionado.

LÍMITES No hay un límite anual. Tu padre o madre, o padrastro o madrastra, puede solicitar un monto igual al costo de asistencia, menos la ayuda financiera.

REEMBOLSO El reembolso comienza una vez que los fondos del préstamo han sido desembolsados en su totalidad. Tu padre o madre, o padrastro o madrastra, puede solicitar que se posponga la devolución del dinero mientras sigas inscrito al menos medio tiempo y durante seis meses más después. Los prestatarios tienen hasta 10 años para devolver los préstamos PLUS.

PROCESO DE LOS PRÉSTAMOS FEDERALES

ANTES DE COMENZAR LA UNIVERSIDAD

- Tu universidad incluye uno o varios préstamos en tu oferta de ayuda económica.
- Solicitas uno o más préstamos.
- Los fondos se envían a tu universidad.
- Si tu factura quedara paga, los fondos restantes se te podrán asignar para gastos de mantenimiento.

MIENTRAS ESTÁS EN LA UNIVERSIDAD*

- No tienes que hacer pagos.
- En el caso de préstamos subsidiados, no adeudarás ningún interés.

DESPUÉS DE GRADUARTE O DEJAR LA UNIVERSIDAD*

- Entras en un período de gracia durante seis meses, lo que significa que no debes hacer los pagos.
- Al finalizar el período de gracia, eliges un plan de devolución y comienzas con los pagos mensuales.
- Dependiendo del plan que elijas, la devolución generalmente se realiza entre 10 y 25 años (30 para los préstamos de consolidación directa federales).
- Conserva toda la documentación de tu préstamo y notifica a tu administrador si te mudas.

*"En la universidad" significa que estás inscrito al menos a medio tiempo.

PLANES DE DEVOLUCIÓN

Cuando sea momento de devolver los préstamos estudiantiles federales, tendrás varias opciones:

PLAN ESTÁNDAR Tus pagos mensuales seguirán siendo los mismos hasta que liquides el préstamo.

PLAN GRADUAL Los pagos mensuales aumentarán gradualmente con el tiempo, por lo general cada dos años.

PLAN BASADO EN INGRESOS Tu pago mensual será un porcentaje de tus ingresos.

No hay un plan de devolución mejor que otro. El plan estándar es el predeterminado, pero no lo tomes como una recomendación. Se trata de una selección previa automática que no toma en cuenta tu situación. Un plan de pago graduado tiene sentido si puedes contar con que tus ingresos aumenten de forma constante durante el período de devolución. Puede que lo ideal sea un plan basado en ingresos si no planeas tener un trabajo con un salario muy alto. También te da cierto respiro si no consigues un trabajo de inmediato, y es probable que se condone tu préstamo después de un determinado tiempo. Un plan de devolución más corto costará más cada mes por ahora, pero te ahorrará dinero a largo plazo.

PRÉSTAMOS PRIVADOS

Los prestamos que ofrecen los bancos, las cooperativas de crédito y otros prestamistas no gubernamentales no están asegurados a nivel federal, no son elegibles para programas federales de condonación de deuda y con frecuencia son más caros que los préstamos federales. En la mayoría de los casos, los prestamistas privados exigen que los estudiantes aprueben una verificación crediticia y que tengan un firmante conjunto. Analiza con atención los términos y condiciones antes de postularte. Si tienes preguntas sobre los préstamos privados, comunícate con la oficina de ayuda financiera. Si tienes inquietudes sobre un préstamo privado, comunícate con la Oficina de Protección Financiera al Consumidor: ConsumerFinance.gov o 855-411-2372.


VOLUNTEER

TIPOS DE GASTOS DE LA UNIVERSIDAD

Estas cifras son las medias de cinco años de Iowa del curso 2023-24, ordenadas por tipo de universidad.

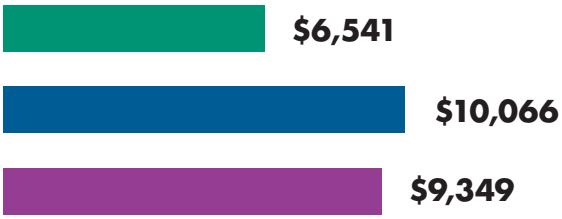
Universidades comunitarias | Universidades públicas | Universidades privadas sin ánimo de lucro

MATRÍCULA Y TARIFAS



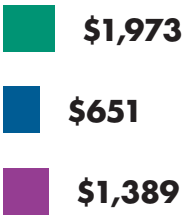
ALOJAMIENTO Y COMIDA

Alojamiento y comidas en el campus



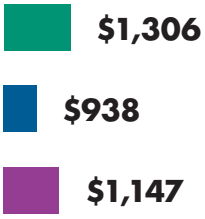
TRANSPORTE

Desde y hacia el campus



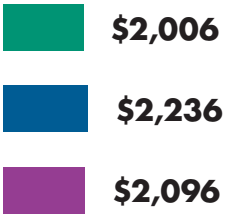
LIBROS Y SUMINISTROS

Ejemplos: libros de texto, materiales para los cursos, suministros de papelería y arte



GASTOS PERSONALES

Ejemplos: lavandería, ropa, artículos personales, recreación, cuentas telefónicas



Fuente: Encuesta sobre el presupuesto estudiantil de la Comisión de Ayuda Estudiantil de Iowa, 2022-23

FORMAS DE PAGAR MENOS

GANA CRÉDITOS ANTES DE IR A LA UNIVERSIDAD Aprovecha los cursos AP y la doble matrícula en la escuela secundaria para reducir el número de créditos que tendrás que conseguir en la universidad.

ELIGE UN ALOJAMIENTO ECONÓMICO Puedes reducir los gastos de la residencia si eliges una habitación compartida básica en lugar de una habitación privada o un apartamento de lujo.

VIVIR EN CASA Si tu centro de estudios está lo suficientemente cerca y las circunstancias lo permiten, vivir con tu familia puede suponer un ahorro en alojamiento. Si eliges esta opción, haz un esfuerzo adicional para participar en las actividades del campus.

SÉ ESTRATÉGICO SI CAMBIAS DE CARRERA Cambiar de carrera aunque sea una vez puede añadir un año o más de clases y gastos. Explora tus intereses, valores y habilidades y combínalos con carreras posibles antes de empezar la universidad.

CONSIDERA TOMAR CURSOS MÁS CORTOS Muchas universidades ofrecen cursos más cortos, especialmente en verano o en invierno entre un semestre y otro. Estos cursos pueden ayudar a que te gradúes antes. Nota: No todas las ayudas financieras se pueden usar para clases más cortas; consulta en tu oficina de ayuda financiera.

ALQUILA TUS LIBROS DE TEXTO Alquilar libros de texto puede ahorrarte cientos de dólares un trimestre. Prueba con sitios web como p. ej. Chegg.com, eFollett.com y Textbooks.com. Si compras libros, cómpralos usados.

RECLAMA BENEFICIOS FISCALES Aprovecha la Deducción por Intereses de Préstamos Estudiantiles, el Crédito Fiscal por la Oportunidad Americana, el Crédito Fiscal por Aprendizaje Permanente y la Deducción por Matrículas y Tasas. Puedes conocer más acerca de esto en la Publicación 970 del IRS en IRS.gov.

LISTA DE CONTROL DE AYUDA FINANCIERA

Más de tres cuartos de los estudiantes de grado en Iowa reciben algún tipo de ayuda financiera. Si deseas ser uno de ellos, estos son los pasos que debes seguir:

- ◯ **CREA IDENTIFICACIÓN DE LA FSA** Ve a StudentAid.gov para crear tu IDENTIFICACIÓN DE LA FSA.

- ◯ **PRESENTA LA FAFSA** Ve a FAFSA.gov. Nuestros consejos para presentarla empiezan en la página 31.

- ◯ **PRESENTA LA SOLICITUD DE AYUDA FINANCIERA DE IOWA** Haciendo clic en el enlace de FAFSA o yendo a IowaCollegeAid.gov/IFAA. Más información en la página 32.

- ◯ **SOLICITA BECAS PRIVADAS** Empieza pronto y sigue buscando.

DECIDE

CONSULTA LA TARJETA DE PUNTUACIÓN

Si te aceptan en más de una universidad, es hora de tomar una decisión. En primer lugar, repasa algunos de los factores que consideraste al decidir dónde presentar la solicitud (ver página 72). Un gran recurso es la tarjeta de puntuación de la universidad del Departamento de Educación de los Estados Unidos (CollegeScorecard.ed.gov). Para cualquier facultad o universidad acreditada en los Estados Unidos, puedes buscar:

- Precio real que pagan los estudiantes con tu nivel de ingresos después de la ayuda financiera
- Datos demográficos de los estudiantes: raza/origen étnico y nivel socioeconómico
- Tasas de permanencia y graduación
- Deuda promedio de los graduados y pagos mensuales
- Ingreso promedio de los graduados

¿ESTÁS CERCA DE UNA ELECCIÓN?

Toma estos pasos para aumentar tu confianza en tu decisión final:

VISITA EL CAMPUS Aunque ya hayas estado allí, ahora mirarás con otros ojos. Si aún no has estado ahí, este sería un gran momento. La mayoría de las universidades ofrecen visitas virtuales, y algunas tienen días especiales designados para que los estudiantes admitidos las visiten, ya sea virtualmente o en persona. Si ya has visitado los campus, consulta tus hojas de trabajo de registro de visitas a los campus.

HABLA CON LOS ESTUDIANTES Si tienes amigos que asisten a la universidad de tu elección, habla con ellos sobre su experiencia. Algunas facultades y universidades te darán información de contacto de un "amigo" estudiante actual que puede responder a tus preguntas.

SI ESTÁS EN LISTA DE ESPERA No sabrás si tienes plaza hasta después de la fecha límite de decisión de la universidad. En este momento, tienes que notificar a la universidad si quieres permanecer en la lista de espera. Pregunta si la aceptación tardía afectaría tus oportunidades de vivienda y ayuda financiera. Mientras tanto, sigue adelante y comprométete con una universidad que te haya aceptado. Comprende, sin embargo, que puedes perder tu depósito en esa universidad si llega una oferta de la universidad de tu lista de espera y la aceptas.



ENTIENDE TU AYUDA FINANCIERA

Después de ser aceptado para la admisión, cada facultad o universidad que enlistes en tu FAFSA te enviará una oferta de ayuda financiera. Puede llegar por correo electrónico o por correo postal. Puede venir con tu carta de aceptación o poco después. Una oferta de ayuda económica está diseñada para cubrir tus necesidades económicas cubriendo la diferencia entre el costo de la asistencia y lo que se espera que tú y tu familia aporten.

Compara minuciosamente todas las ofertas. Asegúrate de entender cuánta ayuda es de becas o subsidios, de trabajo y estudio, y de préstamos.

Los términos variarán. Algunas adjudicaciones se renuevan automáticamente de año en año, otras se renuevan si cumples ciertos requisitos (como calificaciones u horas de crédito), algunas requieren presentar una nueva solicitud cada año y otras son adjudicaciones únicas.



COSTO DE ASISTENCIA Esto incluye la matrícula, las tarifas y el alojamiento y la comida. Dependiendo de tu universidad, también puede incluir libros, material, viajes y gastos personales.

DINERO GRATIS Las becas y subsidios son dinero que no tendrás que devolver. (Más información en las páginas 34-35)

PRÉSTAMOS DE DINERO Los préstamos son dinero que debes devolver con intereses. (Más información en la página 37)

DINERO GANADO El programa de trabajo y estudio ofrece un trabajo que forma parte de tu paquete de ayuda financiera. (Más información en la página 36)

FICHA DE COMPARACIÓN

Descarga una ficha para analizar y comparar tus ofertas de ayuda financiera en IowaCollegeAid.gov/AidComparison.

TU UNIVERSIDAD
Muestra de oferta de ayuda financiera

NOMBRE DEL ESTUDIANTE

Costo de asistencia	23,712
Necesidad no satisfecha	2,960

SUBSIDIOS Y BECAS

FEDERALES

Beca Pell	6,895
Beca de SEOG	500

ESTATALES

Subsidio de matrícula de Iowa	1,200
Beca de Oportunidad de Iowa	4,532

INSTITUCIONALES

Beca Académica del Decano	1,000
Beca de tenis	500

PRÉSTAMOS

Subsidiados	3,500
No subsidiados	2,000

TRABAJO Y ESTUDIO

Federal	1,000

Tu paquete de ayuda financiera se determinó en función de la inscripción a tiempo completo, la matrícula de residente y el estatus de estudiante dependiente. Para finalizar tu paquete de ayuda financiera, debes presentar el papeleo que se describe en el reverso de esta hoja y firmar y devolver este formulario. Encontrarás más información en nuestro sitio web.

¿Y SI QUIERO TOMARME UN AÑO SABÁTICO?

Algunos estudiantes se toman un año entre la escuela secundaria y la universidad para obtener experiencia laboral, ser voluntarios o viajar. Si este es tu plan, prepara tu aceptación de la universidad, luego difiérela o arregla un permiso de ausencia. Solicita la ayuda económica durante el año sabático para tenerla cuando empieces la universidad.



CONFIRMA TU ELECCIÓN

Una vez que hayas elegido la universidad que crees que mejor se adapta a ti, confirma tu aceptación. Revisa tanto la carta de aceptación como la oferta de ayuda financiera para ver los pasos que debes seguir. Busca fechas y plazos importantes. Las ofertas de ayuda financiera tendrán una fecha límite para que las aceptes o las rechaces; el 1 de mayo es una fecha habitual. Lee atentamente si la universidad exige otros documentos. Tal vez debas presentar información adicional o actualizada (como la escolaridad completa de la escuela secundaria) antes de finalizar tu ayuda financiera. Si no estás seguro de lo que tienes que hacer, ponte en contacto con la oficina de admisiones o la oficina de ayuda financiera.

Recuerda que no hay una sola respuesta correcta cuando eliges una universidad. Si tienes dudas o preocupaciones en los próximos meses, eso no significa que hayas elegido mal. Comenzar la universidad es una transición importante en la vida, por lo que la ansiedad es normal.

LISTA DE VERIFICACIÓN DE DECISIONES UNIVERSITARIAS

- ◯ **COMPARA LAS UNIVERSIDADES QUE TE HAYAN ACEPTADO** Consulta tu Hoja de Trabajo de Adecuación y Encaje (consulta la página 72) y utiliza la Tarjeta de Puntuación Universitaria del Departamento de Educación de EE. UU.

- ◯ **COMPARA LAS OFERTAS DE AYUDA ECONÓMICA** Asegúrate de que entiendes cuánto dinero se espera que pague tu familia y cuánto dinero tendrás que devolver (consulta la página 74).

- ◯ **REALIZA UNA ÚLTIMA VISITA AL CAMPUS** Busca visitas al campus u otros actos especiales para estudiantes admitidos en las universidades que estás considerando seriamente.

- ◯ **HABLA CON LOS ESTUDIANTES ACTUALES** Podrías encontrarlos en tu círculo de amigos o puedes consultar con el consejero escolar. Algunas facultades podrían conectarte con un "amigo" estudiante actual que puede responder a tus preguntas.

- ◯ **ELIGE** Confirma tu aceptación siguiendo las instrucciones de tu carta de aceptación y oferta de ayuda financiera. Recuerda que no es necesario que aceptes toda la oferta de ayuda económica, sino solo lo que necesites. Sin embargo, siempre debes aceptar todo el "dinero gratis".

- ◯ **¡CELEBRA!** Te esforzaste mucho para llegar aquí. Estate atento a los actos que se organicen en tu escuela secundaria y celebra esta ocasión con amigos y familiares.



VISITA

LO QUE ES DIFERENTE EN LA UNIVERSIDAD

Al comenzar la universidad, tendrás que asumir más responsabilidades y ser más independiente.

GESTIÓN DEL TIEMPO Tus días no serán tan programados y predecibles como lo fueron en la secundaria. Debes preparar tu propio calendario diario y crear tu rutina. Pasarás menos tiempo en clase pero más tiempo estudiando por tu cuenta. Se espera que logres un equilibrio entre las clases, las actividades y el trabajo.

EXPECTATIVAS ACADÉMICAS Es tu responsabilidad seguir el plan de estudios de la clase. Puede que sea la única notificación que recibas sobre los exámenes y las tareas. No esperes que los profesores te busquen si no te va bien. Depende de ti pedir ayuda.

RELACIONES Las nuevas amistades llevan tiempo. Si vives lejos de casa, mantente en contacto con tu familia y viejos amigos incluso mientras te sumerges en los grupos y actividades del campus. Si vives en casa, tus relaciones con la familia cambiarán a medida que te acerques a la edad adulta. Recuerda que tu familia también está transitando un nuevo camino.



LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LA TRANSICIÓN DEL VERANO

Los pasos que seguir durante el verano después de graduarse de la secundaria están en la **página 47**.

ARREGLOS PARA VIVIR Y ESTUDIAR

SI VIVIRÁS EN EL CAMPUS

Lista de equipaje sugerida para tu habitación:

- Ventilador—para refrescar y para el ruido blanco
- Toallas, bata y chanclas para la ducha
- Organizador para ducha
- Cesto y artículos de lavandería
- Artículos de limpieza y bolsas de basura
- Mininevera y otros electrodomésticos homologados
- Paraguas y botas de nieve (a menos que vayas a un lugar de clima más cálido)
- Kit de primeros auxilios con analgésicos, medicamentos para el resfriado, vendas y antisépticos
- Kit de herramientas con un destornillador, tornillos, un martillo y clavos
- Pizarrón para tu puerta
- Regletas y adaptadores, especialmente si vivirás en una habitación más vieja
- Taza de viaje y botella de agua
- Lámpara para estudiar durante la noche
- Tendedero de ropa
- Ambientador de telas y aire
- Tope para la puerta; ¡deja la puerta abierta para hacer nuevos amigos!

SI VIAJARÁS A DIARIO AL CAMPUS

- Si tienes que desplazarte mucho, considera la posibilidad de concentrar tus clases en unos pocos días a la semana
- Compra un pase de autobús o un permiso de estacionamiento
- Compra un plan de comidas si piensas comer en el campus
- Averigua si tu campus tiene una sala para quienes viajan a diario u otras instalaciones diseñadas para estudiantes que viajan a diario
- Busca un lugar donde puedas cargar tu teléfono y computadora portátil durante el día
- Participa en clubes, equipos internos y otros grupos que te conecten con otros estudiantes
- Haz lo posible por pasar tiempo en el campus entre una clase y otra, o después de clase, ya sea para estudiar en la biblioteca o para ir por un café con amigos en el centro estudiantil
- Asigna un tiempo adicional para llegar a clase
- Revisa tu correo electrónico antes de salir de casa, especialmente cuando haya mal tiempo, para asegurarte de que tu clase aún esté programada

SI TOMARÁS TODAS LAS CLASES 100 % EN LÍNEA

- Ten una conexión a Internet de velocidad alta
- Intenta reservar un espacio donde conectarte a tus clases; si no es posible contar con una habitación designada, considera usar un biombo u otro divisor para evitar las distracciones
- Separa tu tiempo de clase de tu tiempo personal: Toma una ducha y vístete adecuadamente antes de clase, incluso si no estarás visible en la cámara
- Establece tiempo específico para estudiar todos los días y apaga tu teléfono
- Toma descansos para levantarte y moverte
- Mantente activo en los foros virtuales y revisa los hilos de debate regularmente
- Envía un correo electrónico a tus profesores si tienes preguntas y déjales tiempo para responder (no consultes sobre una tarea una hora antes del plazo de entrega)



CONOCE A TU ASESOR

Los asesores académicos pueden proporcionar gran cantidad de información relacionada con las clases, los requisitos para la graduación, las pasantías, la búsqueda de empleo y los contactos en la industria. Así podrás aprovechar al máximo tus citas:

PROGRAMA TUS CITAS CON ANTICIPACIÓN Los consejeros están ocupados. Envía un correo electrónico a tu asesor antes de la fecha en la que quieres una cita y sé flexible. Tu asesor tiene otros estudiantes con los que se debe reunir además de posiblemente dar clases y realizar investigaciones.

PREPÁRATE Ten una lista de preguntas contigo, y escribe las respuestas.

HAZ QUE TE CONOZCA Conoce a tu asesor para que pueda tener en cuenta tus intereses cuando haga sugerencias. Los temas a cubrir pueden incluir hablar de otros profesores, sugerencias para el itinerario y planificación de metas. Tu asesor también es una persona excelente para escribir cartas de recomendación.

COMPARTE TUS PREOCUPACIONES Si te cuesta una clase o la vida universitaria en general, exprésalo. Tu asesor puede darte consejos y ponerte en contacto con recursos dentro del campus.

NO HAY NINGUNA PREGUNTA EQUIVOCADA QUE HACER Tu asesor puede ayudarte con asuntos académicos o personales.

RECURSOS EN EL CAMPUS

No dudes en pedir ayuda. Todos manejan la transición de la escuela a la universidad de forma distinta. Tanto si eres un estudiante de primera generación, como si viajas a otro estado o vives en casa, recuerda que los servicios de apoyo están a tu alrededor. Explora los siguientes recursos:

CENTRO DE SALUD Averigua dónde está, el horario y el precio antes de que lo necesites. No querrás preocuparte por estos detalles cuando te sientas mal.

BIBLIOTECA Las colecciones digitalizadas con motores de búsqueda son mucho más confiables que Google. Además, los bibliotecólogos están capacitados para ayudarte a encontrar la información que necesitas.

CENTRO DE TUTORÍAS O ESCRITURA Hay estudiantes capacitados para ayudar a sus pares. Estos centros pueden ofrecer asistencia grupal o individual.

GIMNASIO Es posible que la tarifa de actividades en el campus cubra tu membresía, así que úsalo.

CENTRO DE ASESORÍA La vida estudiantil, y la vida en general, puede ser estresante. No tienes que sobrellevarla solo.

CENTRO DE BÚSQUEDA DE EMPLEO Este es un excelente lugar para empezar la búsqueda de empleos o para buscar un empleo a tiempo parcial o empleos ocasionales los fines de semana.

RECURSOS INCLUSIVOS

APOYO ESPECIALIZADO El Departamento de Derechos Humanos de Iowa y el programa Iowa Safe Schools ofrecen información para los estudiantes que tradicionalmente no están lo suficientemente representados en la educación superior; esto incluye estudiantes de minorías, estudiantes con discapacidades, mujeres y estudiantes LGBTQ. Encuentra una lista de sitios web en IowaCollegeAid.gov/Inclusive.

Muchos campus ofrecen redes para poblaciones específicas de estudiantes. Estas pueden incluir un centro de mujeres, servicios estudiantiles TRIO, un centro LGBTQ, un sindicato de estudiantes negros, recursos Latinx, un centro multicultural, ministerios del campus, programas internacionales y servicios para veteranos.

ESTUDIANTES CON DISCAPACIDADES Tu aceptación en la universidad o facultad de tu elección no estará influenciada por una discapacidad. Las adaptaciones académicas disponibles para ti pueden incluir tomadores de notas, tiempo adicional para las pruebas, lectores y/o escribas, libros en formatos alternativos, tecnología asistida por computadora, servicios de intérpretes y/o salones accesibles. Otro consejos:

- Asiste y participa en las reuniones del Programa de Educación Individualizado (IEP). Conoce tus metas anuales.
- Identifica a la persona o la oficina en la universidad responsable de prestar servicios a los estudiantes con discapacidades y programa una cita.
- Trae la documentación de cómo tu discapacidad afecta tu vida, aprendizaje y trabajo. Los ejemplos incluyen el SAR (Support for Accommodation Request), tu plan 504, tu IEP, una declaración de un médico tratante, una evaluación psicológica y/o documentación del Servicio de Rehabilitación Vocacional de Iowa.

PARTICIPA

Gran parte de tu experiencia universitaria ocurrirá fuera del salón de clases. Si bien el estudio debe ser tu prioridad, involucrarte en el campus es una gran manera de facilitar tu transición hacia la universidad y desarrollar tu currículum. Esta es la razón:

CONOCE NUEVAS PERSONAS Únete a un club u organización para hacer amigos y redes con quienes tengas intereses, objetivos y valores similares.

ADQUIERE EXPERIENCIA EN EL MUNDO REAL Las organizaciones relacionadas con tu carrera ofrecen una oportunidad excelente para desarrollar habilidades de liderazgo, comunicación y trabajo en equipo.

ESTABLECE CONEXIONES La participación en el campus suele crear una conexión más fuerte con tu universidad. Esto mejorará tu experiencia y reducirá la probabilidad de que te traslades o abandones los estudios.

ENCUENTRA TU EQUILIBRIO La participación en el campus te enseña a encontrar el equilibrio entre las tareas escolares y las actividades, una habilidad que también te servirá en tu carrera profesional.

ESTUDIANTES TRANSFERIDOS

A veces, tu primera opción universitaria no es la más adecuada, o puede que empieces tus estudios en una universidad de dos años con la intención de continuar en una de cuatro. Para una transferencia sin problemas, aquí hay algunos consejos:

ASEGÚRATE DE QUE TUS CRÉDITOS PUEDEN TRANSFERIRSE Algunas universidades limitan el número o los tipos de créditos que puedes transferir. Trabaja con los asesores del campus viejo y el nuevo. Incluso puedes solicitar que la universidad en la que deseas estudiar revise tu escolaridad antes de presentar la solicitud. Algunas universidades ofrecen una evaluación no oficial basada en tu propia copia del expediente académico, pero solo una evaluación basada en un expediente académico oficial puede decirte exactamente qué créditos se transferirán. Nota: Muchas universidades no entregarán tu expediente académico si tienes cargos pendientes.

ARREGLA TU AYUDA FINANCIERA Agrega tu nueva universidad a tu FAFSA y notifica a tu oficina de ayuda financiera actual tus planes de transferirte. Algunos tipos de ayuda financiera no se pueden otorgar a la universidad nueva hasta que la universidad anterior haya cancelado tu ayuda. Comunícate con los donantes de las becas actuales para ver si pueden transferirte las becas. Si planeas pedir un préstamo, es posible que tengas que completar una nueva solicitud de préstamo. Ponte en contacto con tu nueva universidad para preguntar si necesitas presentar un expediente de ayuda económica.

MANTÉN TUS CALIFICACIONES ALTAS Incluso si no pretendes quedarte en tu universidad actual, sigue yendo a clase y entregando las tareas. La universidad a donde planees ir querrá las escolaridades más recientes y tal vez tengan requisitos de calificaciones, aunque ya te hayan admitido. Muchas universidades no aceptan la transferencia de créditos por calificaciones inferiores a C-menos.

¿TE ESTÁS TRANSFIRIENDO A UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA? El sitio web TransferInIowa.org proporciona información para estudiantes universitarios interesados en transferirse a una de las universidades Regent de Iowa: Iowa State University, University of Iowa o University of Northern Iowa.

MÁS INFORMACIÓN PARA LOS ESTUDIANTES TRANSFERIDOS Entra en IowaCollegeAid.gov/TransferStudents.

LISTA DE CONTROL PARA LA TRANSICIÓN DEL VERANO

- ◯ **HAZ UN PRESUPUESTO** Revisa tu oferta de ayuda financiera y presta atención a qué gastos están incluidos.

- ◯ **PREPARA UN CRONOGRAMA** Enumera los pasos que debes dar antes de llegar al campus. ¿Cuándo se deben hacer los depósitos? ¿Matrícula? Haz un calendario para llevar el registro.

- ◯ **SOLICITA UNA ESCOLARIDAD FINAL** Tu universidad podría requerir una escolaridad final oficial de tu escuela secundaria.

- ◯ **DATE LAS VACUNAS REQUERIDAS** Tu universidad te enviará una lista de las vacunas requeridas. Envía tu registro de vacunas a tu universidad.

- ◯ **REVISA TU CUBERTURA DEL SEGURO DE SALUD** Si es necesario, podrías comprar un seguro a través de tu universidad.

- ◯ **FINALIZA LOS ARREGLOS DE VIVIENDA** Si piensas vivir en el campus, asegúrate de que has enviado todas las solicitudes necesarias y los depósitos. Si vas a tener un compañero de habitación, ponte en contacto con él.

- ◯ **ASISTE A LA ORIENTACIÓN** En algunas universidades, se exige la orientación. Aunque no la exijan, si asistes tendrás una mejor adaptación. Algunas universidades también ofrecen orientación para las familias.

- ◯ **INSCRÍBETE A LAS CLASES** Presta atención a la fecha y hora en que necesitas registrarte. Si te inscribes tarde, se reducirán tus probabilidades de conseguir las clases y los horarios que deseas.

- ◯ **ORGANIZA EL TRANSPORTE** Si vivirás en el campus, piensa en la posibilidad de necesitar varios viajes de traslado para mudarte. Si vas a viajar diariamente, compra un permiso de estacionamiento o un pase de transporte público.

- ◯ **ENCUENTRA UN TRABAJO DE TRABAJO-ESTUDIO** Si el programa de trabajo y estudio forma parte de tu paquete de ayuda financiera, solicita los puestos de trabajo con anticipación antes de que muchos de ellos se llenen. Tu oficina de ayuda financiera te dará recomendaciones.





Lista de Verificación

LISTA DE CONTROL DEL NOVENO CURSO

- ○ **REÚNETE CON TU ORIENTADOR ESCOLAR** Habla sobre la planificación de tu educación después de la escuela secundaria. Pregunta si tu escuela tiene personal adicional que pueda ayudarte: instructores de acceso a la universidad, compañeros mentores, etc. También pregunta sobre las encuestas de interés profesional.

- ○ **REVISA TU PLAN CUATRIENAL** Reúnete con tu orientador escolar para asegurarte de que tu plan de cuatro años sigue cumpliendo tus requisitos de graduación y se ajusta a tus objetivos universitarios y profesionales.

- ○ **CONECTA CON TU ORIENTADOR UNIVERSITARIO VIRTUAL** Recibirás asistencia individual y personalizada por mensaje de texto para ayudarte en el proceso de acceso a la universidad. Regístrate en IowaCollegeAid.gov/VirtualCoach.

- ○ **PLANIFICA TU HORARIO DE CLASES** Toma clases que cumplan los requisitos de admisión a la universidad, y piensa en cómo repartirlas a lo largo de cuatro años. Usa tus cursos optativos para probar nuevas áreas de interés.

- ○ **PREGUNTA SOBRE LA OBTENCIÓN DE CRÉDITOS UNIVERSITARIOS** Investiga los cursos de Colocación Avanzada (AP), de doble crédito y de carrera/técnicos. Aunque todavía no puedas cursarlos, pregunta cómo puedes prepararte.

- ○ **MANTÉN TUS NOTAS ALTAS** Concéntrate en el trabajo escolar. Las universidades van a observar tus calificaciones anteriores a los dos últimos años de secundaria.

- ○ **INVOLÚCRATE** Únete a un club, actividad o deporte en tu escuela o en la comunidad. La participación se ve bien en una solicitud universitaria, pero lo más importante es que conocerás gente nueva y explorarás tus intereses.

- ○ **HAZTE VOLUNTARIO** Silver Cord y otros programas escolares similares pueden ponerte en contacto con organizaciones que necesitan voluntarios, o consulta Volunteerlowa.org.

- ○ **CREA UNA CUENTA DE AHORRO PARA LA UNIVERSIDAD** Si ya tienes una cuenta, sigue ampliándola.

- ○ **EMPIEZA A ELABORAR TU CURRÍCULUM** Incluye tus actividades extraescolares, empleo y responsabilidades domésticas. Indica tus funciones, cuánto tiempo participaste y qué aprendiste.

LISTA DE CONTROL DEL DÉCIMO GRADO

- ○ **CONSULTA CON TU ORIENTADOR ESCOLAR** Asegúrate de que vas por buen camino en todos los cursos que quieres y necesitas. Pregunta acerca de los requisitos previos para los cursos avanzados de los últimos dos años de secundaria.

- ○ **REVISA TU PLAN CUATRIENAL** Reúnete con tu orientador escolar para asegurarte de que tu plan de cuatro años sigue cumpliendo tus requisitos de graduación y se ajusta a tus objetivos universitarios y profesionales.

- ○ **PLANIFICA TU HORARIO DE CLASES** Asiste a clases que cumplan los requisitos de admisión a la universidad, y piensa en cómo repartirlas a lo largo de los próximos tres años. Usa tus cursos optativos para probar nuevas áreas de interés.

- ○ **CONECTA CON TU ORIENTADOR UNIVERSITARIO VIRTUAL** Recibirás asistencia individual y personalizada por mensaje de texto para ayudarte a preparar el proceso de acceso a la universidad. Regístrate en IowaCollegeAid.gov/VirtualCoach**.**

- ○ **HAZ EL PSAT EN OCTUBRE** Hacer el PSAT en tu segundo año es una buena práctica para hacer el SAT en tu tercer año, cuando las puntuaciones determinan la elegibilidad para la Beca Nacional al Mérito. Habla con tu consejero escolar o ve a CollegeBoard.org/PSAT.

- ○ **INFÓRMATE SOBRE LA AYUDA ECONÓMICA** Hay muchas opciones para ayudar a pagar la universidad que pueden incluir subvenciones, becas o préstamos estudiantiles. Haz una lista de opciones, incluyendo los requisitos de elegibilidad y los plazos.

- ○ **MANTÉN TUS NOTAS ALTAS** Concéntrate en las tareas escolares. Las universidades van a observar tus calificaciones anteriores a los dos últimos años de secundaria.

- ○ **EXPLORA LAS OPCIONES DE BECAS** Comienza tu búsqueda de becas, hay muchas becas disponibles para los estudiantes más jóvenes. Lleva un registro de las becas que te interesan y anota sus plazos en la hoja de trabajo de Seguimiento de Becas de la página 75.

- ○ **ASISTE A FERIAS UNIVERSITARIAS Y PROFESIONALES** Averigua quién estará allí y decide con qué personas quieres reunirte. Prepara una lista de preguntas listas antes de ir.

- ○ **PROGRAMA VISITAS AL CAMPUS** Programa citas con las oficinas de ayuda económica y de admisiones. Asiste a las clases que te interesen, organiza una comida en una cafetería de estudiantes y, si no es posible realizar una visita real, pregunta por las visitas virtuales.

LISTA DE CONTROL DEL UNDÉCIMO GRADO

- ◯ **REPÓRTATE CON EL CONSEJERO ESCOLAR** Revisa el trabajo del curso para asegurarte de que has tomado (o vas a tomar) los cursos que necesitas para graduarte y cumplir los requisitos de tu plan después de la secundaria.

- ◯ **REVISA TU PLAN CUATRIENAL** Reúnete con tu orientador escolar para asegurarte de que tu plan de cuatro años sigue cumpliendo tus requisitos de graduación y se ajusta a tus objetivos universitarios y profesionales.

- ◯ **PLANIFICA TU HORARIO DE CLASES** Asiste a clases que cumplan los requisitos de admisión a la universidad, y piensa en cómo repartirlas a lo largo de los próximos dos años. Usa tus cursos optativos para probar nuevas áreas de interés.

- ◯ **CONECTA CON TU ORIENTADOR UNIVERSITARIO VIRTUAL** Recibirás asistencia individual y personalizada por mensaje de texto para ayudarte en el proceso de acceso a la universidad. Regístrate en IowaCollegeAid.gov/VirtualCoach**.**

- ◯ **HAZ EL PSAT EN OCTUBRE** En el 11.° grado de secundaria esta prueba determina la calificación para una Beca Nacional de Méritos. Además, es una excelente práctica para el SAT de la primavera. Hay exoneraciones de tarifas a disposición.

- ◯ **PREPÁRATE PARA LOS EXÁMENES DE INGRESO** Pregunta si tu escuela ofrece preparación de ACT o SAT. También puedes obtener ayuda, incluso pruebas de práctica, en ACT.org, CollegeBoard.org y en KhanAcademy.org/SAT.

- ◯ **LIMITA TU BÚSQUEDA DE UNIVERSIDADES Y CARRERAS** Presta atención a los resultados de inventarios y valoraciones de carreras. Concéntrate en las universidades y programas que puedan prepararte para la carrera que quieres.

- ◯ **COMIENZA O CONTINÚA LAS VISITAS A LOS CAMPUS** Quédate atento a los viajes organizados por tu escuela secundaria o a los días de visita especial a las universidades que te interesen.

- ◯ **HAZ EL SAT O ACT EN LA PRIMAVERA** Haz que envíen los resultados a las universidades que te interesen. Aunque planees asistir a un programa que no los requiera, estos exámenes pueden ayudarte a entender tus fortalezas académicas.

- ◯ **PIDE CARTAS DE RECOMENDACIÓN** Identifica a los maestros, consejeros escolares, empleadores u otros adultos que puedan hablar de tus fortalezas y logros. Hay más información en la página 18.

- ◯ **HAZ UN CRONOGRAMA PARA TUS SOLICITUDES DE UNIVERSIDADES Y BECAS** Investiga las fechas límite y planifica ahora para tener el tiempo suficiente. Presta atención a las fechas límite de decisiones tempranas si te interesa esa opción.

- ◯ **LLENA EL FORMULARIO ESTIMADOR DE AYUDA FEDERAL PARA ESTUDIANTES** Esta herramienta brindará una estimación extraoficial de cuánta ayuda federal basada en la necesidad puedes recibir. Encuentra el Estimador en StudentAid.gov/Aid-Estimator

LISTA DE CONTROL DEL DUODÉCIMO GRADO

- ◯ **¿VOLVERÁS A TOMAR EL ACT O SAT?** Inscríbete para una fecha al menos dos meses antes de las fechas límite de solicitud de todas las universidades y becas que estés considerando.

- ◯ **REVISA TU PLAN CUATRIENAL** Reúnete con tu orientador escolar para asegurarte de que tu plan de cuatro años sigue cumpliendo tus requisitos de graduación y se ajusta a tus objetivos universitarios y profesionales.

- ◯ **CONECTA CON TU ORIENTADOR UNIVERSITARIO VIRTUAL** Recibirás asistencia individual y personalizada por mensaje de texto para ayudarte en el proceso de acceso a la universidad.

- ◯ **PREPARA TU LISTA FINAL DE UNIVERSIDADES** Ten en cuenta los factores mencionados en la página 9 como ayuda para decidir cuáles son las mejores universidades para ti. Consulta la página 16 para ver recomendaciones sobre a cuántos lugares postularse.

- ◯ **PRESENTA LAS SOLICITUDES DE ADMISIÓN** La mayoría de las solicitudes de decisión anticipada se deben presentar en otoño. Muchas fechas límite de decisiones comunes se ubican entre el 1 de enero y el 1 de febrero. Estate atento a los eventos relacionados con solicitudes en tu escuela secundaria. Hay más sobre postularse a la universidad en la página 15.

- ◯ **PRESENTA LA FAFSA** Completa y presenta la Solicitud gratuita para la Ayuda estudiantil federal (FAFSA) en FAFSA.gov antes del 1 de octubre si fuera posible. Verifica con las universidades que te interesen cuáles son las fechas límite de prioridad. Estate atento a los eventos para completar la FAFSA en tu secundaria o en tu comunidad. Hay más sobre la presentación de la FAFSA en las páginas 22-24.

- ◯ **PRESENTA LA SOLICITUD DE AYUDA FINANCIERA DE IOWA** Para calificar para algunas becas y subsidios financiados por el estado, debes completar la Solicitud de ayuda financiera de Iowa además de la FAFSA. Hay más sobre la Solicitud de ayuda financiera de Iowa en la página 23.

- ◯ **INSCRÍBETE PARA LOS EXÁMENES AP** La fecha límite de inscripción varía según la universidad, pero generalmente es en otoño. Consulta con tu profesor de coordinador de AP. Hay exoneraciones de tarifas a disposición. Entra en CollegeBoard.org para obtener más información.

- ◯ **SOLICITA LAS ESCOLARIDADES** Pídele a tu escuela secundaria que envíe tu expediente académico oficial a todas las universidades donde te inscribas. Cada escuela secundaria tiene su propio proceso. Probablemente tengas que completar un formulario en la oficina del asesor. También es posible que debas traer sobres con estampillas y dirección, y que la escuela te cobre una pequeña tarifa.

- ◯ **COMPARA LAS OFERTAS DE AYUDA FINANCIERA** Cuando te admitan, cada una de las facultades o universidades enumeradas en tu FAFSA te enviará una oferta de ayuda financiera que muestra la ayuda que puedes recibir. Hay más información en la página 36.

- ◯ **SIGUE CON LAS SOLICITUDES DE BECAS** Crea una planilla para controlar las fechas límite, los enlaces de solicitud, las fechas de presentación y las fechas de decisión. Asegúrate de entender cuánto duran las becas y cómo se pagarán. Hay más información en la página 26.

- ◯ **¡MOMENTO DE DECIDIR!** Elige tu universidad y confirma que asistirás mediante la aceptación de la oferta de ayuda financiera y el pago del depósito. Estate atento a las celebraciones de decisión sobre la universidad en tu secundaria.

LISTA DE VERIFICACIÓN DE LA SOLICITUD DE LA UNIVERSIDAD

UNIVERSIDAD DE DOS AÑOS

◯ **LLENA LA SOLICITUD DE LA UNIVERSIDAD** Elementos que necesitarás:

- Número de Seguro Social
- GPA y posición dentro de la clase
- Nombre y dirección de tu escuela secundaria actual y de las anteriores
- Tarjeta I-94 (si corresponde)
- Calificación de ACT o SAT (si corresponde)
- Información de crédito doble
- Información educativa de los padres

◯ **SOLICITA TU EXPEDIENTE ACADÉMICO DE LA ESCUELA SECUNDARIA** Tendrás que enviar un expediente académico oficial a cada universidad en la que solicites plaza. Puedes solicitar las escolaridades a través de tu escuela secundaria.

◯ **PAGA LA TASA DE SOLICITUD** Es posible que tengas que pagar una tasa de solicitud, aunque algunas universidades eximen del pago si presentas la solicitud por Internet. Si no puedes pagar la tarifa, habla con el consejero de la escuela sobre la posibilidad de solicitar una exención o un aplazamiento de la tarifa. Nota: Las universidades comunitarias de Iowa no cobran tarifas de solicitud.

◯ **PRESENTA LA SOLICITUD** Confirma su recepción. Puede que veas un mensaje en pantalla confirmando que has enviado correctamente tu solicitud, o puede que recibas una confirmación por correo electrónico.

◯ **CASI TERMINADO** La mayoría de las universidades de dos años exigen que realices una prueba de nivel como Aleks o Accuplacer para evaluar tus habilidades en lectura, escritura y matemáticas antes de matricularte.

◯ **¡TERMINADO!** Espera una decisión de admisión.

LISTA DE VERIFICACIÓN DE LA SOLICITUD DE LA UNIVERSIDAD

UNIVERSIDAD O FACULTAD DE CUATRO AÑOS

◯ **LLENA LA SOLICITUD DE LA UNIVERSIDAD** Elementos que necesitarás:

- Número de Seguro Social
- GPA y posición dentro de la clase
- Nombre y dirección de tu escuela secundaria actual y de las anteriores
- Tarjeta I-94 (si corresponde)
- Calificación de ACT o SAT
- Información de crédito doble
- Información educativa de los padres

◯ **SOLICITA TU EXPEDIENTE ACADÉMICO DE LA ESCUELA SECUNDARIA** Tendrás que enviar un expediente académico oficial a cada universidad en la que solicites plaza. Puedes solicitar las escolaridades a través de tu escuela secundaria.

◯ **PAGA LA TARIFA DE SOLICITUD** Es posible que debas pagar una tarifa de solicitud, si bien algunas universidades te darán una exención. Si no puedes pagar la tarifa, habla con el consejero de la escuela sobre la posibilidad de solicitar una exención o un aplazamiento de la tarifa.

◯ **PRESENTA LOS MATERIALES ADICIONALES QUE SE SOLICITEN**

◯ **PRESENTA LA SOLICITUD** Confirma su recepción. Puede que veas un mensaje en la pantalla que confirme que la solicitud se envió con éxito o puede que recibas un correo electrónico de confirmación.

◯ **SI SE REQUIERE, PROGRAMA Y ASISTE A TU ENTREVISTA** Ten en cuenta que el entrevistador te preguntará por qué elegiste esta universidad y especialidad. Ten listos los motivos y ejemplos específicos.

◯ **¡TERMINADO!** Espera una decisión de admisión.

LISTA DE CONTROL DE AYUDA FINANCIERA

- ◯ **CREA IDENTIFICACIÓN DE LA FSA** Ve a StudentAid.gov para crear tu identificación DE LA FSA.

- ◯ **PRESENTA LA FAFSA** Ve a FAFSA.gov.

- ◯ **PRESENTA LA SOLICITUD DE AYUDA FINANCIERA DE IOWA** Haciendo clic en el enlace de FAFSA o yendo a IowaCollegeAid.gov/IFAA.

- ◯ **SOLICITA BECAS PRIVADAS** Empieza pronto y sigue buscando.

LISTA DE VERIFICACIÓN DE DECISIONES UNIVERSITARIAS

- ◯ **COMPARA LAS UNIVERSIDADES QUE TE HAYAN ACEPTADO** Consulta tu Hoja de Trabajo de Adecuación y Encaje y utiliza la Tarjeta de Puntuación Universitaria del Departamento de Educación de EE. UU.

- ◯ **COMPARA LAS OFERTAS DE AYUDA ECONÓMICA** Asegúrate de que entiendes cuánto dinero se espera que pague tu familia y cuánto dinero tendrás que devolver.

- ◯ **REALIZA UNA ÚLTIMA VISITA AL CAMPUS** Busca visitas al campus u otros actos especiales para estudiantes admitidos en las universidades que estás considerando seriamente.

- ◯ **HABLA CON LOS ESTUDIANTES ACTUALES** Podrías encontrarlos en tu círculo de amigos o puedes consultar con el consejero escolar. Algunas facultades podrían conectarte con un "amigo" estudiante actual que puede responder a tus preguntas.

- ◯ **ELIGE** Confirma tu aceptación siguiendo las instrucciones de tu carta de aceptación y oferta de ayuda financiera.

- ◯ **¡CELEBRA!** Te esforzaste mucho para llegar aquí. Estate atento a los actos que se organicen en tu escuela secundaria y celebra esta ocasión con amigos y familiares.

LISTA DE CONTROL PARA LA TRANSICIÓN DEL VERANO

- ◯ **HAZ UN PRESUPUESTO** Revisa tu oferta de ayuda financiera y presta atención a qué gastos están incluidos.

- ◯ **PREPARA UN CRONOGRAMA** Enumera los pasos que debes dar antes de llegar al campus. ¿Cuándo se deben hacer los depósitos? ¿Matrícula? Haz un calendario para llevar el registro.

- ◯ **SOLICITA UNA ESCOLARIDAD FINAL** Tu universidad podría requerir una escolaridad final oficial de tu escuela secundaria.

- ◯ **DATE LAS VACUNAS REQUERIDAS** Tu universidad te enviará una lista de las vacunas requeridas. Envía tu registro de vacunas a tu universidad.

- ◯ **REVISA TU CUBERTURA DEL SEGURO DE SALUD** Si es necesario, podrías comprar un seguro a través de tu universidad.

- ◯ **FINALIZA LOS ARREGLOS DE VIVIENDA** Si piensas vivir en el campus, asegúrate de que has enviado todas las solicitudes necesarias y los depósitos. Si vas a tener un compañero de habitación, ponte en contacto con él.

- ◯ **ASISTE A LA ORIENTACIÓN** En algunas universidades, se exige la orientación. Aunque no la exijan, si asistes tendrás una mejor adaptación. Algunas universidades también ofrecen orientación para las familias.

- ◯ **INSCRÍBETE A LAS CLASES** Presta atención a la fecha y hora en que necesitas registrarte. Si te inscribes tarde, se reducirán tus probabilidades de conseguir las clases y los horarios que deseas.

- ◯ **ORGANIZA EL TRANSPORTE** Si vivirás en el campus, piensa en la posibilidad de necesitar varios viajes de traslado para mudarte. Si vas a viajar diariamente, compra un permiso de estacionamiento o un pase de transporte público.

- ◯ **ENCUENTRA UN TRABAJO DE TRABAJO-ESTUDIO** Si el programa de trabajo y estudio forma parte de tu paquete de ayuda financiera, solicita los puestos de trabajo con anticipación antes de que muchos de ellos se llenen. Tu oficina de ayuda financiera te dará recomendaciones.


Hojas de trabajo

CURRÍCULUM DE ACTIVIDADES Y EMPLEOS

Es importante que empieces a hacer un seguimiento de tus actividades, logros, servicios comunitarios y empleos en la escuela secundaria. Muchas solicitudes pedirán esta información, y si empiezas a registrarla pronto será más fácil consultarla cuando la necesites el último año. Deberás hacer un seguimiento de todo, desde tus actividades extraescolares (clubes, deportes, voluntariado, etc.) hasta tu empleo. También debes registrar los logros que consigas mientras participas en estas oportunidades. Las universidades también tienen en cuenta las responsabilidades vitales en sus solicitudes. Si a menudo cuidas de tus hermanos, aportas ingresos parciales para cubrir las necesidades de tu familia o asumes responsabilidades domésticas, asegúrate de registrarlas también. Dado que esta hoja de trabajo contiene información personal delicada, guárdala en un lugar seguro donde otros no puedan acceder a ella, o hazle una foto y guarda esta información electrónicamente para consultarla y recuperarla fácilmente.

Información de contacto	
Nombre completo (Nombres de pila y apellidos)	
Dirección	
Número de teléfono	
Dirección de correo electrónico (no el de tu escuela)	
Número de Seguro Social	
Documento de identidad expedido por el Estado y fecha de expedición	
Fecha de nacimiento	

Información escolar	
Nombre de la escuela actual	
Dirección y número de teléfono	
Fecha prevista de graduación	

Historial laboral previo			
Nombre de la organización	Fechas de trabajo	Dirección de la organización	Teléfono de la organización

CURRÍCULUM DE ACTIVIDADES Y EMPLEOS (CONT.)

Referencias (personas que te conocen desde hace al menos un año y no son familiares)			
Nombre	Número de teléfono	Organización para la que trabajan	Cargo

Actividades extraescolares (clubes, organizaciones, deportes)				
Nombre del club/ equipo/actividad	Enumera tu función/cargo cada año			
	Estudiante de primer año	10.° año de secundaria	11.° grado de secundaria	12.° año de secundaria

Servicio a la comunidad			
Nombre de la organización	Descripción del servicio	Horas de servicio	Fecha(s) de servicio

PRESENTAR LA SOLICITUD PARA LAS UNIVERSIDADES

Llena toda la información que puedas. Si tienes la información junto con tus expedientes académicos de la escuela secundaria, tendrás lo que necesitas para completar la mayoría de las solicitudes universitarias. La mayoría de las universidades exigen una tasa de solicitud, pero en muchos casos se puede aplazar o renunciar a ella.

Información escolar	
Nombre de la escuela actual	
Dirección	
Número de teléfono	
Fecha prevista de graduación	
Nombre de la(s) escuela(s) secundaria(s) anterior(es)	
Dirección de las escuelas secundarias anteriores	
Números de teléfono de las escuelas secundarias anteriores	
Fechas de asistencia	

Calificaciones de las pruebas	
SAT Fecha (mes/año) y puntuación total	
ACT Fecha (mes/año) y puntuación total	
AP Asignatura(s) y puntuación(es)	
CLEP Asignaturas y puntuación(es)	

PRESENTAR LA SOLICITUD PARA LAS UNIVERSIDADES (CONT.)

Universidad a la que has ido/Créditos universitarios obtenidos (Enumera todas las universidades en las que esperas obtener créditos universitarios, incluida la matrícula doble y los cursos simultáneos)	
Nombre de la universidad	
Dirección	
Número de teléfono	
Fechas de asistencia	
Curso(s) y número de créditos	
Posible especialidad universitaria	

Seguimiento de solicitudes universitarias				
Los graduados de la universidad				
Plazo de solicitud o plazo prioritario				
Fecha de solicitud				
Fecha de envío del pago de la solicitud o de la exención				
Fecha de envío del expediente académico oficial de la escuela secundaria				
Fecha de envío del expediente académico de la universidad, si procede				
Fecha de envío de los resultados de los exámenes (ACT/SAT/AP/CLEP)				
Respuesta recibida: Aceptado - Sí o No				
Carta de concesión recibida y revisada - Sí o No				

RASTREADOR DE CUENTAS

Crearás varias cuentas en línea durante el proceso de acceso a la universidad y puede que te resulte difícil hacer un seguimiento de todas ellas. Utiliza este Rastreador de cuentas para anotar información importante a medida que vayas creando cuentas. Dado que esta hoja de trabajo contiene información personal delicada, guárdala en un lugar seguro donde otros no puedan acceder a ella, o hazle una foto y guarda esta información electrónicamente para consultarla y recuperarla fácilmente. También puedes considerar el uso de una herramienta de gestión de contraseñas en línea para almacenar y mantener tus contraseñas e información.

CUENTA DE CORREO ELECTRÓNICO

Esta es la cuenta que piensas utilizar durante el proceso de solicitud de ingreso en la universidad.

Dirección: _____

Contraseña: _____

MyACT

Nombre de usuario/ID: _____

Contraseña: _____

Pregunta de seguridad: _____

MySAT

Nombre de usuario/ID: _____

Contraseña: _____

Pregunta de seguridad: _____

COMMON APP

Nombre de usuario/ID: _____

Contraseña: _____

Pregunta de seguridad: _____

IDENTIFICACIÓN DE LA FSA

La mayoría de los estudiantes no necesitan una identificación de la FSA hasta que están preparados para llenar la FAFSA durante su último año de la escuela secundaria. Solo tienes un una identificación de la FSA, por lo que es muy importante que registres los datos de acceso para que puedas encontrarlos más adelante.

Identificación de la FSA del estudiante: _____

Contraseña de la FSA del estudiante: _____

Código de respaldo: _____

Pregunta de desafío 1: _____

Pregunta de desafío 2: _____

Pregunta de desafío 3: _____

Pregunta de desafío 4: _____

Identificación de la FSA de los padres: _____

Contraseña de la FSA de los padres: _____

PREGUNTAS QUE DEBES HACER DURANTE LAS VISITAS AL CAMPUS

QUÉ PREGUNTAR A UN ESTUDIANTE

¿Cuáles son las mejores razones para ir a esta universidad? _____

¿Cómo es pasar de la escuela secundaria a la universidad? _____

¿Qué haces en tu tiempo libre y los fines de semana? _____

¿Qué te gusta de esta universidad? _____

¿Qué te gustaría cambiar de esta universidad? _____

¿Por qué elegiste esta universidad? _____

¿Cómo es vivir aquí? _____

¿Qué hace la universidad para promover la participación de los estudiantes en grupos del campus, actividades extracurriculares o voluntariado? _____

QUÉ PREGUNTAR A UN PROFESOR

¿Cuáles son las mejores razones para ir a esta universidad? ¿Puede un estudiante ser tutelado por profesores, estudiantes de postgrado o estudiantes de cursos superiores? _____

¿Cómo ayuda la universidad a que los estudiantes tengan acceso a los profesores fuera de clase? _____

¿Cuántos estudiantes realizan investigaciones u otro tipo de proyectos que duran un semestre o más? _____

QUÉ PREGUNTAR AL PERSONAL DE LA UNIVERSIDAD

¿Cuál es el costo total para los estudiantes de asistir a esta universidad? ¿Ha aumentado este costo? _____

_____

¿Cuánto suelen acabar debiendo sus estudiantes cuando se gradúan? _____

_____

Preguntas adicionales:

_____

_____

_____

REGISTRO DE VISITAS AL CAMPUS

Utiliza esta útil tabla para anotar tus visitas a las universidades, ya sean en persona o virtuales, para no olvidarlas. Anotar estos recuerdos puede ayudarte más adelante a recordar por qué te gustó una universidad en concreto y ayudarte con posibles ensayos y entrevistas de admisión.

¿Qué universidad visitaste? _____

¿Qué es lo que más te gustó? _____

_____

_____

_____

_____

¿Qué cambiarías? _____

_____

_____

_____

_____

¿Qué has aprendido? _____

_____

_____

_____

_____

¿Cómo clasificarías esta universidad del 1 (bajo) al 10 (alto)?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Otras cosas que quieras recordar: _____

_____

_____

¿CUÁL ES MI UNIVERSIDAD IDEAL?

Utiliza las dos páginas siguientes para comparar las universidades a las que te interesa asistir y determinar cuál es la que mejor se adapta a ti. En esta página, marca las categorías que sean más importantes para ti y, a continuación, puntúa cada universidad según la siguiente escala. Encaja perfectamente 4-5; Más o menos cumple mis criterios 2-3; No tiene lo que quiero 0-1.

		UNIVERSIDAD 1	UNIVERSIDAD 2	UNIVERSIDAD 3
Quiero una universidad que esté situada:				
a. Cerca de casa				
b. Lo más lejos posible				
c. En algún punto intermedio				
Prefiero un tamaño de campus que sea:				
a. Pequeño (menos de 5,000)				
b. Mediano (5,000-15,000)				
c. Grande (15,000+)				
Quiero que la universidad esté en:				
a. Ciudad				
b. Suburbios				
c. Campo				
Quiero poder vivir:				
a. En el campus, en una residencia o apartamento				
b. Fuera del campus, en un apartamento o casa				
c. En casa				
Preferiría una universidad que sea:				
a. Privada (no una universidad pública o estatal)				
b. De un solo sexo				
c. De afiliación religiosa				
d. Conocida por servir a minorías étnicas o raciales				
e. Nada de esto es importante para mí				
Quiero terminar mi carrera en:				
a. 2 años o menos (A.A.)				
b. 4 años (B.A., B.S.)				
Quiero participar en las siguientes actividades:				
a. Deportes (intramuros, División I, División II o División III)				
b. Gobierno estudiantil				
c. Servicio a la comunidad				
d. Vida griega (hermandades y fraternidades)				
e. Otros clubes y actividades:				
Quiero utilizar los siguientes servicios estudiantiles:				
a. Tutoría/apoyo académico				
b. Servicios de asesoramiento y salud				
c. Estudios en el extranjero				
e. Acceso para discapacitados				
f. Otros				
Total				

¿CUÁL ES MI UNIVERSIDAD IDEAL?

Utiliza esta página para comparar directamente tus tres mejores universidades y decidir cuál es la más adecuada` para ti.

	UNIVERSIDAD 1		UNIVERSIDAD 2		UNIVERSIDAD 3	
Tipo de universidad (colegio público/universidad pública/ colegio privado)						
Tamaño del alumnado						
Tamaño medio de las clases						
Entorno universitario						
En el estado/fuera del estado						
Distancia de casa						
Tipos de titulaciones ofrecidas (diplomatura, título de grado, certificado)						
Especialidades que me interesan	1.		1.		1.	
	2.		2.		2.	
	3.		3.		3.	
Contacto de admisiones						
Requisitos de admisión	ACT/SAT:		ACT/SAT:		ACT/SAT:	
	GPA:		GPA:		GPA:	
Fecha límite prioritaria						
Alojamiento en el campus	Disponible	No disponible	Disponible	No disponible	Disponible	No disponible
Monto del depósito						
Fecha de vencimiento del depósito						
Costo estimado de asistir						
FAFSA (Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes)	Código de la escuela:		Código de la escuela:		Código de la escuela:	
	Fecha límite:		Fecha límite:		Fecha límite:	
Ayudas económicas federales y estatales disponibles: Becas, trabajo-estudio, préstamos						
Otras ayudas económicas disponibles: Institucionales y privadas	Nombre:		Nombre:		Nombre:	
	Fecha límite:		Fecha límite:		Fecha límite:	
	Nombre:		Nombre:		Nombre:	
	Fecha límite:		Fecha límite:		Fecha límite:	
	Nombre:		Nombre:		Nombre:	
	Fecha límite:		Fecha límite:		Fecha límite:	

SERVICIOS PARA ESTUDIANTES						
	UNIVERSIDAD 1		UNIVERSIDAD 2		UNIVERSIDAD 3	
	Disponible	No disponible	Disponible	No disponible	Disponible	No disponible
Centro de empleo						
Laboratorios informáticos						
Tutoría gratuita						
Centro de matemáticas						
Centro de salud en el campus						
Orientación de verano						
Centro de escritura						

HOJA DE CÁLCULO DE LA OFERTA DE AYUDA ECONÓMICA

Cuando consideres las opciones universitarias, intenta no descartar ninguna universidad simplemente por el costo. Después de completar el proceso de solicitud de ayuda económica, cada universidad que te acepte te enviará una oferta de ayuda económica con todas las opciones de ayuda económica disponibles.

¿QUÉ SON OTROS GASTOS UNIVERSITARIOS?
Incluyen, entre otros, libros, suministros, transporte y varios.

¿QUÉ SON OTRAS BECAS Y AYUDAS DE IOWA?

- Beca de matrícula por escasez de mano de obra cualificada en Iowa **(**Beca Kibbie)
- Beca de servicio de la Guardia Nacional de Iowa
- Beca "Oportunidad para todo Iowa"
- Beca de matrícula para formación profesional y técnica en Iowa
- Beca Karen Misjak GEAR UP Iowa
- Beca del Gobernador Terry E. Branstad de la Feria Estatal de Iowa

¿QUÉ ES LA AYUDA GRATUITA?
Los subsidios y becas son dinero que no tendrás que devolver. Pueden proceder de fondos federales y estatales, de la propia universidad o de fuentes privadas.

¿QUÉ ES EL TRABAJO-ESTUDIO?
El trabajo-estudio es un trabajo en el campus o en la comunidad para estudiantes universitarios con necesidades económicas que les ayuda a ganar dinero. Aunque forma parte de tu oferta de ayuda económica, tú serás responsable de conseguir un empleo de estudio y trabajo.

NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD			
COSTO DE ASISTIR			
Matrícula y tarifas			
Alojamiento y comida	+	+	+
Otros gastos universitarios	+	+	+
COSTO ESTIMADO DE ASISTIR	=	=	=
BECAS Y SUBSIDIOS			
Subsidio Federal Pell			
Beca Federal Complementaria para la Oportunidad Educativa (FSEOG)	+	+	+
Subsidio de matrícula de Iowa	+	+	+
Future Ready Iowa Beca del último dólar	+	+	+
Otras becas y subsidios de Iowa	+	+	+
Becas y subsidios universitarios	+	+	+
Otras becas y subsidios	+	+	+
Total de ayuda gratuita	=	=	=
TRABAJO-ESTUDIO Y PRÉSTAMOS			
Trabajo-estudio			
Préstamos estudiantiles: Préstamo directo subvencionado	+	+	+
Préstamos estudiantiles: Préstamo directo no subvencionado	+	+	+
Total trabajo-estudio y préstamos	=	=	=
OFERTA TOTAL DE AYUDA ECONÓMICA Total de ayuda gratuita + total de trabajo-estudio y préstamos	=	=	=
¿CUÁL ES TU COSTO DE BOLSILLO? Costo estimado de asistir - Oferta total de ayuda económica	$	$	$

RASTREADOR DE BECAS

Hay muchas becas disponibles para ayudarte a pagar la universidad. Sin embargo, cada una tiene diferentes requisitos y plazos. Utiliza el rastreador de becas que aparece a continuación para estar al día de tus solicitudes de becas y saber cuánto has ganado con tu trabajo.

Seguimiento de solicitudes de becas						
Nombre de la beca	Material de solicitud requerido (redacciones, recomendaciones, expedientes académicos, solicitudes)	Valor	Fecha límite	Fecha de envío	Fecha de recepción	Monto de adjudicación



Iowa College Aid
475 SW Fifth St., Suite D
Des Moines, IA 50309
Teléfono: 515-725.3400
www.iowacollegeaid.gov

Iowa Department of Education
400 E. 14th Street
Des Moines, IA 50319-0146
Teléfono: 515-281-8260
www.educateiowa.gov

© 2023 Iowa College Student Aid Commission

22263 REV 09/23